

ION BONCHIȘ
Fitoterapeut

ȘAMANUL
din
BIHOR

EDITURA



ARTMATHIS

Cluj-Napoca, 2011

Lectori
BENA PATRICIA
HIRIȘCĂU ANDREA GEORGETA

FITOTERAPEUT
ION BONCHIȘ

I.I. Ion Bonchiș - Aroma Plant

C.U.I.: 21700759 *Licență de fabricație* Seria: B Nr. 09732

Nr. O.R.C. Oradea: F05/465/2003

Adresă: C.P. 417115 Buntești - Bihor, România

tel.: 0359 806934, mobil: 0722 328896, 0727 388679

www.aroma-plantelor-bonchis.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
BONCHIȘ, ION

Șamanul din Bihor / Ion Bonchiș ; pref. și ed. Chira
C. Carolina. - Cluj-Napoca : Artmathis, 2011
ISBN 978-606-92821-0-6

I. Chira, C. Carolina (pref., ed.)

615.322

633.88

© Toate drepturile pentru această ediție aparțin autorului

Editura ARTMATHIS
Editor Chira C. Carolina, tel. 0746 546153
e-mail: kenedykarolina@gmail.com

Tipărit la TEHNO-PRINT Zalău
str. Fabricii nr. 9, tel./fax: 0260 611227

PREFAȚĂ

„Să ai grijă de corpul tău! Consideră că este locuința ta frumoasă, pe care o ții în curățenie. Este extraordinar cum rezonanța dragostei atrage către noi oameni cu suflet cald. Ea este elixirul cel mai minunat al vieții.”

CHIRA C. CAROLINA

OMUL STĂPÂNEȘTE PLANTA

Dumnezeu după ce a creat omul, l-a așezat într-un cadru natural. El a încercat să-și îmbunătățească viața, înlocuind de-a lungul veacurilor naturalul cu artificialul. Consecința este creșterea vulnerabilității organismului față de boală. Omul cu judecata lui superioară a căutat alinarea suferințelor în plantele pe care le consuma, apoi le-a transmis prin desene și hieroglife de-a lungul veacurilor.

Sumerienii, în urmă cu 6000 de ani (î.e.n), ne-au lăsat urme valoroase despre șamani și vracii timpului. Babilonienii și asirienii, pe 22.000 de tăblițe de lut (vechi de 5000 de ani), au descris diferite aspecte din viața lor, dintre care 33 de tăblițe formau un Dicționar al Plantelor Medicinale. În Egiptul Antic sunt descrise pe papirusurile vechi Rețete de Plante, iar la Eberes 1550 (î.e.n), sunt descrise alte 200 de plante tămăduitoare descoperite pentru tratarea bolilor. Hipocrate, cel mai mare medic al antichității, a descris 236 de plante prin vestita lucrare „Corpus Hippocraticum”, iar Plinius cel Bătrân a scris celebra lucrare „Historia Naturalis”, introducând produse vegetale în numeroase tratamente. Datorită medicilor arabi, apare o nouă profesie, cea de FARMACIST.

Împăratul Sen Nung, a trăit cu 3000 ani (î.e.n.) a pus bazele medicinei chineze prin studiul plantelor medicinale. Studiul plantelor apare în China, cu 2600 ani (î.e.n.), printr-o carte care arăta întrebuințarea plantelor curative. Bineînțeles, chinezii apar cu plantele medicinale în Europa abia în 1517, cu o corabie care a venit la Canton. Herodot (484-425), părintele istoriei, descrie obiceiurile geto-dacilor de a folosi plantele pentru calmarea durerilor. Romanii se ocupau de plantele medicinale pe teritorii întinse. Cato (i.e.n. 234-149), în cartea „De Agri Cultura”, descrie coriandrul, cimbrisorul, mărarul etc, pentru efectele lor tămăduitoare. Lucullus (i.e.n.-117-57) era renumit pentru grădina lui plină cu diferite plante și pentru mesele îmbelșugate pe care le servea musafirilor.

În Vechiul Testament este descrisă cum împărăteasa Saba a dăruit regelui Solomon foarte mult aur și tot atâtea plante medicinale care aveau o valoare inestimabilă. Să nu uităm de împăratul Carol Cel Mare (768-814), care a dat ordin ca pe teritoriul imperiului să se planteze diferite plante, iar cea mai mare a fost la Mănăstirea Sfântul Gallen.

Ghimbirul a fost adus de Marco Polo (1254-1324) din China, iar despre Magellan se scrie că a primit o sumă considerabilă pentru a ocupa „Insula Plantelor Molukki”, deoarece aici se găseau plante care asigurau bogății enorme. În sec al XIII-lea, bărbierii tratau bolnavii cu buruieni de leac. Se știe că Alexandru Lăpușneanu (1558), a fost tratat cu „Herbarius”, la boala de ochi de care a suferit.

La Cluj, în anul 1578 apar primele cărți de plante medicinale „Herbarium”, iar Pravila lui Matei Basarab (1640-1652), arăta că vraciul are voie să studieze ierburile și să găsească leac împotriva otrăvurilor. Lexiconul Slavo-Roman (1694) descrie binefaceriile muștarului și izmei, printre alte plante. În sec al XIX-lea apare „Cărticica” tipărită de pe limba leșească pe rumânească (1806), în care podbalul și năvăluica pentru

tuse, isopul cu oțet pentru dureri de dinți, fiertura de pelin pentru gargară au avut o mare căutare la vremea respectivă. Se continuă editarea cărților „Doctorul și Iconomul casnic” în anul 1838 la Iași și „Practica Doctorului de Casă” în anul 1846. Farmacistul suedez, Karl Schelle, obține din plante substanțe chimice pure în sec. XVIII.

Fitochimia începe în anul 1806, prin farmacistul belgian Sertürner, el stabilește o metodă de obținere a principiilor active pure din plante. Fleming (1881-1955) a descoperit penicilina, streptomicina etc, în grupa unor plante ca mucegaiurile, iar cercetătorii ruși au demonstrat că mușetelul, coada-șoricelului, ceapa, usturoiul, ienupărul, pătlăgina au proprietatea de a opri dezvoltarea microbiilor, numită fitoncidă. Aceleași proprietăți antibiotice au rădăcina de brusture, diferiți licheni, muguri de pin etc. Principiile active se găsesc în flori, frunze, semințe, fructe, rădacini, coji etc. Nenumărate cercetări au arătat că efectul plantelor se completează dacă se folosesc sub formă de amestecuri: hepatic, gastriv, diuretic, antibronșitic etc.

Fitoterapia ne demonstrează că în natură există plante pentru fiecare boală. Fumul de țigară, noxele deversate în atmosferă, sedentarismul, alcoolul, munca dezordonată, insomnia, drogurile alterează starea vitală a organismului. Plantele medicinale (ceaiuri, tincturi, siropuri, alifii), mișcarea, dieta naturistă, apă, muzica terapeutică, hrana sănătoasă facilitează recuperarea morfofuncțională a organismului bolnav și consolidează sistemele de apărare. Fitoterapia se practică cu mult discernământ pentru a nu-și pierde din valoare, fiind un bun adjuvant în terapia diverselor boli. Compoziția chimică a plantelor, de la 2 la 40 compuși, arată valoarea terapeutică a uneia și aceleași plante în diferite afecțiuni.

În anul 1990, familia Bonchiș, Ion împreună cu soția Ani au înființat AROMA PLANT-ul, care funcționează de 20 de ani, ajutând la vindecarea multor bolnavi.

Firma este contactată din Germania, Ungaria, America (prin intermediul baschetbalistul Ghiță Mureșan), Republica Moldova, Austria, Franța, Suedia. Aproximativ 65% din plante se cultivă în Munții Apuseni, iar restul plantelor se recoltează din terenurile proprii. Fiecare plantă are aviz individual eliberat de Ministerul Sănătății. Continuitatea afacerii este asigurată de fiul lor, George, care este student la „Management”.

AROMA PLANT este prezent la diferite posturi TV, Radio, Ziarul Formula AS etc. Colaborează cu medici, farmacii, plafare și drogherii. În lucrarea aceasta publicăm și câteva scrisori de mulțumire (din cele câteva mii), care ne arată profesionalismul AROMA PLANT-ului, condus de mult apreciatul fitoterapeut Ion Bonchiș și soția sa, care vă ajută să vă refaceți sănătatea. Acum când medicina este în criză să ne reîntoarcem cu toții la folosirea plantelor medicinale, care de milenii este benefică pentru sănătatea omului, așa cum este descris la începutul prefaței.

Șamanul Ion Bonchiș este un om bun la suflet și a ajutat de-a lungul anilor multe persoane. El intră în contact cu spiritul unei plante și îi cere ajutorul pentru a vindeca corpul și sufletul pacientului. Este în contact cu șamanii de pe întregul glob, în special cu cei din America, Brazilia, India, Germania etc. El călătorește spiritual pentru a găsi planta personală de putere. Calitățile plantelor cum este iubirea, veselia, puterea de vindecare îi sunt comunicate pacientului la nivel energetic. Șamanul - fitoterapeutul Ion Bonchiș este adeptul medicinei alternative, dar colaborează și cu medici renumiți pentru refacerea sănătății pacienților.

CHIRA C. CAROLINA

Editor

MEDICAȚIA APARATULUI DIGESTIV

1. AFECȚIUNI HEPATO-BILIARE I

(Ceai și tinctura de ghințură)

Hepato-protector, ficat, fiere, pancreas, triglyceride mărite



Acest ceai este un amestec din 19 plante medicinale: Pedicuță, Rostopască, Țintaură, Sunătoare, Anghinare, Salvie, Lânăriță, Barba popii, Echinaceea, Gălbenele, Turiță mare, Gălbenele, Luminioara, Ghințură, Cicoare, Coada calului, Coada șorice-lului, Coada racului, Gura leului

AFECȚIUNI: Ciroze hepatice, Hepatită, Ficat gras, Dischine-zie biliară, Balonări, Constipație, Stiaoză hepatică

EFECTE: Regenerarea ficatului, scăderea timolului, fiere leneșă, (strangulate, mărită), stare de greață și vomă, regenerarea pancreasului exocrine, viroze hepatice.



MOD DE PREPARARE

Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE

În cazul afecțiunilor acute, se bea conținutul a două trei căni pe zi, cu cca o jumătate de oră înaintea meselor principale, după care se stă culcat pe partea dreapta 15-20 minute. În cazul afecțiunilor cronice (ficat mărit, ciroze) se elimină apa din consum, înlocuindu-se cu ceai. Este indicată o cură cu ceai de la trei luni la șase luni, în funcție de gravitatea bolii.

ATENȚIE! În timpul tratamentului cu acest ceai, se recomandă tinctura de Ghințură - o lingură mare la o cană de ceai și consumul preponderent al următoarelor tipuri de alimente: carne de vită/pasăre fiartă, lactate, fructe, crudități, alimente ușor de digerat. Se evită condimentele, grăsimile și prăjelile. Tratamentul este indicat și pentru regenerarea organismului. Se recomandă preventiv, dimineața pe stomacul gol, o cură de 30 zile/an, pentru cei care au suferit de hepatită și colecist extirpat. Pentru ciroze și hepatite virale, ceaiul se asociază cu alte două ceaiuri: Pedicuță și Năpraznic.

NU ARE CONTRAINDICAȚII!

TINCTURĂ DE GHINȚURĂ

(Gențiana lutea)

Această tinctură miraculoasă de Gențiana lutea (ghințură), este un produs natural 100%, obținut prin măcerarea rădăcinii în alcool de cereale dublu destilat.

AFECTIUNI: Ulcer (duodenal, vechi cu nișa), Heliobacter pylori, (gastrită cronică cu ulcer duodenal), Hemoragii digestive, Timol mărit, Balonări, Grăsimi la ficat, Fiere leneșă (strangulată, mărită), Hiper/hiposecreții biliare, Constipație cronică, Ficat mărit, Algii abdominale.

MOD DE ADMINISTRARE: Se poate consuma în două feluri:

1. *Simplă:* 3 linguri/zi-dimineța, la prânz și seara, înainte de masă cu 15 minute.
 2. *Diluata în ceai:* pentru persoanele care nu suportă alcoolul, tinctura se poate dilua în ceaiuri digestive sau hepato-biliare.
- În caz că durerile apar după mesele principale sau în timpul nopții, se poate lua câte 1 lingură de tinctură, din 2 în 2 ore.

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

ROL TERAPEUTIC: Tinctura de ghințură este foarte eficientă în tratamentul naturist pentru aparatul digestiv. Vindecă și cicatrizează ulcerul vechi, cu orice localizare, cu nișă, elimină colita, intercolita, reglează funcționarea normală a fierii, scade timolul, dispar grețurile și stările de vomă, curăță intestinele, regenerează sistemul digestiv, dă rezultate miraculoase în cazul afecțiunilor. Tratamentul durează 1-3 luni în funcție de vechimea și gravitatea bolii. Pentru rezultate rapide, tinctura se diluează în ceai hepato-biliar și ceai pentru stomac. Poate fi consumată și preventiv, 1 lingură în fiecare dimineță pe stomacul gol.

ATENȚIE: PE DURATA TRATAMENTULUI CU TINCTURĂ, NU SE VOR CONSUMA ANTIBIOTICE!

2. AFECȚIUNI HEPATO-BILIARE II

(Laxativ)

(Ceai și tinctură de ghințură)

Hepato protector, ficat, fiere, pancreas, triglyceride mărite



Acest ceai este un amestec din **21 plante medicinale**: Crușin, Limba cerbului, Țîntaură, Sunătoare, Anghinare, Salvie, Lână-riță, Barba popii, Echinaceea, Gălbinele, Turiță mare, Gălbenele, Luminioara, Pedicuță, Ghințură, Cicoare, Coada calului, Coada șoricelului, Coada racului, Gura leului, Rostopască.

AFECȚIUNI: Ciroze hepatice, Hepatită, Ficat gras, Dischinezie biliară, Balonări, Constipație.

EFECTE: Regenerarea ficatului, Scăderea timolului, Fiere leneșă, (ștrangulată, mărită), Stare de greață și vomă, Regenerarea pancreasului exocrine, Viroze hepatice.

MOD DE PREPARARE

Se prepară o infuzie, dintr-o linguriță de plante la 250 ml apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit, 15-20 de min.

MOD DE ADMINISTRARE

În cazul afecțiunilor acute se bea conținutul a două trei căni pe zi, înaintea meselor principale cu cca. o jumătate de oră, după care se stă culcat pe partea dreaptă, 15-20 minute. În cazul afecțiunilor cronice (ficat mărit, ciroze), se elimină apa din consum, înlocuindu-se cu ceai. Este indicată o cură cu ceai. De la trei luni la șase luni, în funcție de gravitatea bolii.

ATENȚIE! În timpul tratamentului cu acest ceai, se recomandă tinctura de Ghințură, - o lingură mare, la o cană de ceai și consumul preponderant al următoarelor tipuri de alimente: carne de vită/pasăre fiartă, lactate, fructe, crudități, alimente ușor de digerat. Se evită condimentele, grăsimile și prăjelile. Tratamentul este indicat și pentru regenerarea organismului. Se recomandă, circa 30 zile pe an, pentru cei care au suferit de hepatită, colecist extirpat, și preventiv 30 zile pe an, în fiecare dimineață pe stomacul gol. Pentru viroze și hepatite virale, ceaiul se asociază cu alte două ceaiuri: Pedicuță și Năpraznic.

NU ARE CONTRAINDICAȚII!

TINCTURĂ DE GHINȚURĂ

Vezi descrierea la pagina 9

3. HEPATITĂ VIRALĂ

(Ceaiuri)

PEDICUȚA-NĂPRAZNIC-AFEȚIUNE HEPATO-BILIARE



A. PEDICUȚA - HEPATO PROTECTOR

(*Lycopodium clavatum*)

Afecțiuni cronice ale ficatului, ciroze

Pedicuța, cunoscută în limbaj popular și sub alte denumiri (Brădișor, Brăul vântului etc.) este unică în lumea plantelor prin faptul că nu este radioactivă. Această plantă elimină, atenuează durerile reumatice și cronice.

AFEȚIUNI: Se utilizează, cu mare succes, în tratarea ficatului (cirozei hepatice, hepatita virală)

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă. Când dă apa în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 de minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se bea conținutul a cinci/șase căni cu ceai pe zi, cu cca o jumătate de oră înaintea meselor principale, după care se stă culcat pe partea dreaptă. 15-20 minute. Se recomandă o cură de la 3 la 6 luni, în funcție de gravitatea bolii.

ATENȚIE! Pedicuța se poate folosi și sub formă de pernă, pentru eliminarea durerilor reumatice. Perna se aplică pe locul dureros minimum 4 ore.



B. NĂPRAZNIC

(*Geranium robertianum*)

Fibrom uterin, chist ovarian, regenerador pulmonar

Năpraznicul este o plantă medicinală cu acțiune rapidă și miraculoasă, fiind eficient în „BOLI NĂPRAZNICE”, de unde vine și denumirea de NĂPRAZNIC.

INDICAȚII: Fibrom uterin, noduli la sân, impotența, afecțiuni virale, afecțiuni pulmonare, afecțiuni ovariene, sterilitate la femei/sarcina, afecțiuni ale sângelui, afecțiuni ale ficatului, creșterea imunității (și la copii), regulator al tensiunii arteriale.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.



Năpraznic

MOD DE ADMINISTRARE

Se beau trei căni cu infuzie pe zi, înainte de mesele principale. Pentru afecțiuni severe se pot consuma chiar șase căni cu ceai pe zi, eliminând apa din consum.

Pentru afecțiuni severe se poate folosi și **TINCTURA DE NĂPRAZNIC**. Se adaugă o lingură mare, la o cană de ceai. Durata tratamentului: 3 luni – 9 luni. Tratamentul poate fi urmat și preventiv.

NU ARE CONTRAINDICAȚII!

Pentru cei interesați de efectul tratamentului cu această plantă miraculoasă, vă putem pune în legătură cu persoane care au beneficiat deja de pe urma sa.

C. CEAI PENTRU AFECȚIUNI HEPATO-BILIARE I

Vezi descrierea la pagina 7

AFECTIUNI ALE APARATULUI ENDOCRINO-VEGETATIV

4. DIABET (Reglarea glicemiei)

Ceai pentru diabet, Ceai hepato – biliar I, Tinctură de afin
și Tinctură de obligeană

Acest ceai este
un amestec de
9 plante: Afin,
Dud alb, Nuc,
Teci de fa-
sole, Brusture,
Ienupăr, Salvie,
Trei frați pătați,
Rostopască.

Ceaiul scade
GLICEMIA.



ÎN TIMPUL CUREI, SE RENUNȚĂ LA ADMINISTRAREA
DE MEDICAMENTE.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie, dintr-o linguriță
cu plante din 250 ml apă: când apa dă în clocot, se pun plantele,
se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Acest tratament se face în
funcție de valoarea glicemiei:

1. Glicemie până la 150, o cană pe zi dimineața
2. Glicemie de la 150 la 250, două căni pe zi, dimineața și seara
3. Glicemie peste 250, trei sau patru căni pe zi.

Ceaiul are rol de regenerare a pancreasului endocrine, în acest caz regimul alimentar poate fi lejer. Pentru stimularea pancreasului recomandăm, folosirea în paralel, a tratamentului cu ceai hepato-biliar I (stimulează partea exocrină a pancreasului, în cazul afecțiunilor hepato-biliare)

CEAI HEPATO-BILIAR I

Vezi descrierea la pagina nr. 7

TINCTURĂ DE AFIN

(*Vaccinium myrtillus*) cu fructe proaspete de afin



Afine

INDICAȚII: Diabet, (forme ușoare, non-insulinodependență), diaree, infecții urinare și intestinale, gută, colită, enterocolită.

MOD DE ADMINISTRARE: 2-4 linguri/zi, înainte de mesele principale, simplă sau asociată cu ceaiul pentru diabet. **NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE**

TINCTURĂ DE OBLIGEANĂ

(*Acorus calamus*)

INDICAȚII: Ulcer digestiv, ficat mărit, hemoroizi interni, diaree, afecțiuni ale pancreasului exocrine.

MOD DE ADMINISTRARE: 2-3 linguri/zi - dimineața, la prânz și seara, înainte de mesele principale cu cca 15 minute. Se poate lua simplă sau diluată cu ceai pentru afecțiuni digestive. **NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!**



Obligeană

MEDICAȚIA APARATULUI - DIGESTIV

5. AFECȚIUNI GASTRO-INTESTINALE

(Ulcer, gastrită, colită, indigestie)

Ceai, Tinctură de ghințură și Tinctură de obligeană



Acest ceai este un amestec din 18 plante medicinale: Ghințură, Tătăneasă, Scumpie, Țintaura, Sunătoare, Măseaua calului, Flori de salcăm, Gălbinele, Năpraznic, Salvie, Cornul viperei, Lănăriță, Echinaceea, Coada calului, Coada șoricelului, Răchitan, Gălbenele, Pelin.

AFECȚIUNI: Ulcer gastric, Ulcer duodenal, Gastrite hiperacide, Ulcer pe baza nervoasă, Ulcer vechi cu nișă, Colici abdominale, Infecții gastro-intestinale, Enterocolite, Colită de fermentație, Senzații de vomă.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se consumă conținutul a trei căni pe zi, cu o jumătate de oră înaintea principalelor mese. Pentru afecțiuni cronice (ulcer vechi), se recomandă administrarea împreună cu Tinctură de Ghințură (o lingură la fiecare cană cu ceai), putându-se dubla cantitatea de ceai și tinctură, chiar și între mese.

ROL TERAPEUTIC: Elimină hiperaciditatea, vindecă ulcerul, indiferent de localizare sau vechime, cicatrizându-se colita de fermentație, calmează afecțiunile provocate de nervii stomacali etc. Pentru persoanele care suferă de ulcer, recomandăm și Tinctură de Ghințură, care cicatrizează ulcerul vechi (cu nișă). Ulcerul nu trebuie operat că boala poate recidiva, Tinctura de Ghințură în combinație cu ceaiul, cicatrizează ulcerația. Vine ca un pansament.

REGIM ALIMENTAR: În timpul tratamentului se evită mâncărurile care pot irita stomacul: murături, condimente, prăjeli, mâncăruri acide, grăsimi etc. Tratamentul este recomandat, de la unu la trei luni, în funcție de gravitatea bolii. Această cură cu ceai este indicată și preventive.

NU ARE CONTRAINDICAȚII!

TINCTURĂ DE GHINȚURĂ

Vezi descrierea la pagina nr. 9

TINCTURĂ DE OBLIGEANĂ

Vezi descrierea la pagina nr. 16

MEDICAȚIA DE ECHILIBRARE METABOLICĂ

6. AFECȚIUNI CIRCULATORII

(Varice, arterită, colesterolul ridicat)

Ceai, Alifie de gălbenele cu ulei de sunătoare,
Alifie de mărul lupului, Alifie de untul pământului
(pentru dureri), Tinctură de mărul lupului.



Acest ceai este un amestec din *12 plante medicinale*: Păpădie, Păducel, Traista ciobanului, Urzica, Trei frați pătați, Anghinare, Lemn dulce, Vâsc de măr, Iarba broaștelor, Vâsc de stejar, Piciorul cocoșului de apă, Coada calului.

AFECȚIUNI: Arterită, Hipercolesterolemie (colesterol ridicat), Insuficiență circulatorie, Ulcer varicose, Varice, Dismenoree.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante și 250 ml de apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se beau zilnic trei căni cu ceai, dimineața pe stomacul gol, la prânz și seara, înainte de mese.

ROL TERAPEUTIC: Ceaiul are rol vasodilatator, accelerează viteza de circulație a sângelui prin scăderea vâscozității acestuia, scade colesterolul. Având o circulație mai bună, în urma unei cure, picioarele se vor încălzi ușor. Pentru persoanele care suferă de circulație proastă, picioare umflate, (edeme), artrite, varice externe, ulcer varicos, vă recomandăm trei tipuri de alifii speciale:

1. Alifie de gălbenele cu Ulei de sunătoare
2. Alifie de Mărul lupului și gălbenele
3. Alifie de Untul pământului, Gălbenele și Tătăneasă

Cele trei alifii se folosesc alternativ (în fiecare zi, o altă alifie). Aceste alifii fac să dispară chiar și durerile arteriale, retrag umflăturile (edemele, prin masaj de două – trei ori pe zi, persoanelor obeze, care suferă de afecțiuni circulatorii, li se recomandă folosirea în paralel a ceaiului de slăbire. În cazul folosirii tratamentului complet (ceai și unguent), cura va avea o durată de la 1 la 6 luni.

REGIM ALIMENTAR: Se evită: excesul de grăsimi, prăjeli, alcool, în special mâncăruri care determină creșterea colesterolului. Această cură poate fi făcută preventiv.

NU ARE CONTRAINDICAȚII

1. ALIFIE DE GĂLBENELE COMBINATĂ CU ULEI DE SUNĂTOARE

AFECTIUNI: Furunculoze, Varice, Bătăături, Eczeme umede sau uscate, Dermatite, Crăpături ale pielii, Noduli, Ciuperci, Răni, Arsuri de orice tip, Tăieturi, Ulcer varicoase, Acnee, Artrite, Hemoroizi externi, Plăgi etc.

MOD DE ADMINISTRARE: Se va aplica în peliculă subțire prin întindere la locul afecțiunii de câte ori este nevoie.



2. ALIFIE DE MĂRUL LUPULUI ȘI GĂLBENELE

(Aristolochia clematis/Calendula officinalis)

(Efect cicatrizant, Afecțiuni ale pielii, Hemoroizi)



Mărul lupului

AFECTIUNI: Hemoroizi externi, Noduli mamari, Candidoze, Eczeme umede/uscate, Furunculoze, Dermatite, Eriteme, Lipoame, Prurit, Pete pe față, Psoriazis, Ten gras, Răni/arsuri/tăieturi, Acnee, Artrite, Varice/Ulcer varicos, Plăgi, Crăpături în palme/călcăie, Piele uscată, Zona Zoster, Ciuperci etc.

Numărul afecțiunilor tratate cu rezultate foarte bune, sunt de peste 36, cele mai sus enumerate fiind mai frecvente. Pentru

pete datorate unor afecțiuni ale ficatului se recomandă asocierea cu ceaiul Hepato-Biliar I (hepatoprotector). În cazul

altor afecțiuni (alergii, intoxicații se asociază cu ceaiul depurativ (detoxifiant). Alifia este indicat și bebelușilor în cazul iritațiilor (opăririi) Asocierea cu Tinctură de Mărul lupului, Osul șarpelui, Rostopască, determină o mai bună absorbție prin deschiderea porilor, efectul fiind mai rapid.

MOD DE ADMINISTRARE: Alifiile se aplică prin masare pe zona afectată, după dezinfectarea prealabilă cu tinctură. În tratarea lipoamelor nu se folosește TINCTURA. Se masează cu alifie din 2 în 2 ore. Se păstrează în loc uscat și răcoros.

3. ALIFIE DE UNTUL PĂMÂNTULUI, GĂLBENELE ȘI TĂTĂNEASA

(Afecțiuni reumatismale, Articulare, Varice)

(Tamus comunis/Calendula officinalis/Symhytum officinale)



Untul pământului

AFECTIUNI: Dureri reumatice, Varice interne/externe, Hallux valgus (monturi), Osteofite (ciocuri), Spondiloza cervicală, Edeme, Ateroscleroza, Dureri articulare, Coxartroze/artroze/artrite, Eczeme uscate

MOD DE ADMINISTRARE: Se masează ușor locul dureros cu alifie, 4 zile consecutiv. Pentru o absorbție mai rapidă, se tamponează cu Tinctură de Untul pământului (deschiderea porilor și dezinfectare, după care se aplică alifia. Tratamentul

se repetă ori de câte ori apare durerea. În cazul reumatismului cronic, coxartrozei, artrozei și gutei, recomandăm folosirea în paralel a ceaiului de Colțul lupului, cu tinctură de Colțul lupului/2 linguri tinctură/cană de ceai de 3 ori



Tătăneasa

pe zi, înaintea meselor principale. Masajul cu alifie, în cazul afecțiunilor enumerate, se face minimum de 2 ori pe zi. Alifia de Untul pământului se păstrează la loc răcoros și uscat.

ATENȚIE! Numai pentru uz extern! A nu se bea! A nu se lăsa la îndemâna copiilor!

TINCTURĂ DE MĂRUL LUPULUI (*Aristolochia clematitis*)

RECOMANDAT UZ EXTERN: În boli Ginecologice, Dermato-venerice, Leucoree, Anexite, Candidoze, Trichomoniază, Chisturi ovariene, Gonoree, Ulcer varicos, Șancru moale, Psoriazis, Eczeme umede sau uscate, Tăieturi, Arsuri, Răni etc.

MOD DE ADMINISTRARE:

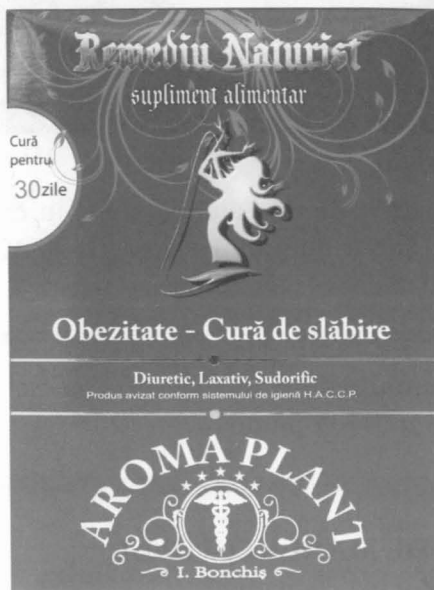
A se citi prospectul pentru fiecare afecțiune în parte.

MEDICAȚIA DE ECHILIBRARE METABOLICĂ

7. OBEZITATE - CURA DE SLĂBIRE

(Diuretic, laxativ, sudorific)

Ceai și tinctură împotriva obezității



Acest ceai este un amestec din *16 plante medicinale*: Păpădia, Măseaua calului, Soc, Cornul viperei, Mesteacăn, Mătase de porumb, Ochiul babei, Sângele voinicului, Coada calului, Părul galben, Cicoare, Crețșoara, Crușin, Osul șarpelui, Turița mare, Limba cerbului.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie din două linguri cu plante, la 1 litru de apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se bea o cană cu ceai înainte de mesele principale și între mese (cinci căni pe zi). Pentru un efect mai rapid și eficient, vă recomandăm și tinctură din plante împotriva obezității, o lingură/cană cu ceai. Tratatamentul se ține pe durata a 1-3 luni, în funcție de greutatea corpului. După o lună de cură cu ceai și tinctură, asociată cu un regim alimentar adecvat, se obțin scăderi în greutate, chiar de 7-9 kg.

ROL TERAPEUTIC: Combinația cu ceai și tinctură are un efect diuretic, laxativ, sudorific, (favorizând arderile), dizolvă grăsimile, elimină surplusul de apă din organism, taie pofta de mâncare, reglează metabolismul, ameliorează arteritele și bolile circulatorii. Pentru persoanele care suferă de obezitate, pe fondul unei proaste funcționări a glandei tiroide, se recomandă folosirea în prealabil a ceaiului de Drăgaică, cu rol de reglator hormonal al glandei tiroide, urmând apoi o cură cu ceai și tinctură de obezitate.

REGIM ALIMENTAR: Se recomandă pe perioada curei, eliminarea sau reducerea drastică a consumului de pâine, paste făinoase, grăsimi, prăjeli, afumături, condimente, zahăr.

NU SE MÂNÂNCĂ DUPĂ ORA 18,00.

TINCTURA ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

COMPOZIȚIE: 27% alcool etilic. Plantele conținute: Păpădie, Măseaua calului, Soc, Cornul viperei, Mesteacăn, Mătase de porumb, Ochiul babei, Sângele voinicului, Coadă calului, Părul galben, Cicoare, Crețișoara, Crușin, Osul șarpelui, Turița mare, Limba cerbului.



Păpădia

ROL TERAPEUTIC: Diuretic, Laxativ, Sudorific, favorizează catabolismul (arderile), Elimină surplusul de apă, Dizolvă grăsimile, Elimină celulita, reduce considerabil pofta de mâncare.

MOD DE ADMINISTRARE: 2 linguri de tincture de 3 ori/zi cu cca 30 de minute înainte de mesele principale. Tinctura se poate dilua în ceaiul împotriva obezității, pentru o mai mare eficiență.

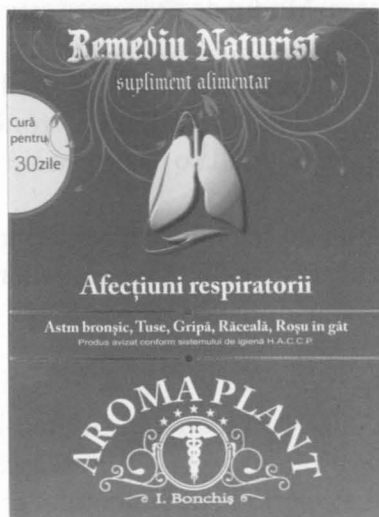
NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

MEDICAȚIA APARATULUI RESPIRATOR

8. AFECȚIUNI RESPIRATORII

(Astm bronhic, tuse, gripă, răceală, roșu în gât)

Ceai și sirop din Muguri de pin



Acest ceai este un amestec din *15 plante medicinale*: Potbal, Cimbrișor, Solovart, Pătlăgînă lată, Iarba mare, Echinacee, Nalba, Scai vînat, Lumanarica, Muguri de pin, Salvie, Răchitan, Patlagina îngustă, Captalan, Ienupăr.

AFECȚIUNI: Degajarea căilor respiratorii, Astm bronșic, Gripă, Guturai, Tuse convulsivă, Laringită, Roșu în gât, Traheita, Pneumonie, (aprindere de plămîni,) Alergii, Insuficiență respiratorie

MOD DE ADMINISTRARE:

FORMULA I pentru tuse rebele, cronice, gripă, laringită, diferite răceli. Se prepară o infuzie din două linguri cu plante,

la 1 litru de apă. Se recomandă consumarea a cinci căni cu ceai pe zi, atât înainte de mesele principale, cât și între mese. Ceaiul se bea simplu sau cu miere de albine. Poate înlocui apa. Este indicat și copiilor.

FORMULA II pentru astm bronșic, astm alergic (care se manifestă numai la schimbările de anotimp), bronșită cronică, acută, insuficiență respiratorie. Modul de preparare este identic cu cel al FORMULEI I. Se consumă trei căni cu ceai pe zi, înainte de mesele principale. Pentru persoanele care folosesc spray acest ceai este binevenit pentru afecțiunile cronice se recomandă și Siropul de pin, o lingură la o cană, sau simplu.

ROL TERAPEUTIC: Tratamentul celor două formule vindecă afecțiunile enumerate, în cazul persoanelor tinere, ameliorează, considerabil afecțiunile persoanelor în vârstă.

ACȚIUNE TERAPEUTICĂ:

Expectorant, antispastic, fluidizant al secrețiilor traheo-bronhice, antiinflamator. Acest ceai nu ar trebui să lipsească nici unui familii pe timp de iarnă. Pe perioada tratamentului se evită băuturile reci, mâncarea rece și pe cât posibil praful.

SIROP DIN MUGURI DE PIN (EXPECTORANT)

RECOMANDAT: Tuse, Răceală, Gripă, Roșu în gât, Rinita alergică

MOD DE ADMINISTRARE:

Copii: o linguriță din 2 în 2 ore înainte de mese.

Adulți: 2 linguri din 2 în 2 ore înainte de mese. Se poate întrebuița simplu, ori pus în ceaiul pentru tuse - răceală.

MEDICAȚIA APARATULUI CARDIO-VASCULAR

9. AFECȚIUNI CARDIACE

(palpitații, înțepături, oboseală, cardiopatie ischemică)

Ceai și Tinctură de păducel



Acest ceai este un amestec din *10 plante medicinale*: Talpa găștii, Păducel, Traista ciobanului, Cimbrișor, Valeriana, Urzica, Unguraș, Urzica moartă, Ciocul berzei, Arnica

AFECȚIUNI: Tulburări de ritm cardiac, nevroză cardiacă, cardiopatie ischemică, palpitații, insuficiență cardiacă, suflu sistolic, înțepături, spasm, oboseala cardiacă, predispoziție la infarct.

MOD DE PREPARARE: O linguriță cu plante se pune în 250 ml de apă, se dă în clocot, se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE:

Se bea conținutul a trei căni pe zi, înaintea meselor principale. Durata tratamentului este de la o lună până la trei luni, în funcție de starea pacientului și de gravitatea bolii. Pentru un tratament mai eficient, se recomandă administrarea în paralel cu tinctura de Păducel (o lingură la o cană de ceai).

ROL TERAPEUTIC: Calmant cardiac, stimulator al circulației sanguine etc.

TINCTURĂ DE PĂDUCEL

Crataegus monogyna



Păducel

INDICAȚII: Afecțiuni cardiace (extrasistole de orice natură) Tulburări de ritm cardiac, Tahicardie paroxistică, Scleroză coroniană, Cord hipertonic, Insuficiență miocardică după boli infecțioase, Aritmii, Nevroza cardiacă, Circulația sanguină

ACȚIUNE: Hipotensivă, vasodilatatoare, sedative, asupra sistemului nervos central, îmbunătățește circulația cerebrală periferică.

MOD DE ADMINISTRARE: 2 linguri de 3 ori/zi dimineața, la prânz și seara, înainte de mese. Se recomandă asocierea cu ceaiul pentru inimă. Nu depășiți dozele recomandate.

CONTRAINDICAȚII: NU SE ASOCIAZĂ CU TRATAMENTE PENTRU AFECȚIUNI CARDIACE

MEDICAȚIA APARATULUI CARDIO-VASCULAR

10. REGLATOR AL TENSIUNII

(Hipertensiune, Hipotensiune arterială, Hipercolesterolemie)

Ceai și Tinctură de vâsc



Acest ceai este un amestec din 12 plante medicinale: Vâsc de măr, Vâsc de stejar, Osul șarpelui, Ciocul berzei, Păducel, Talpa găștei, Brânca ursului, Valeriana, Traista ciobanului, Cimbrișor, Urzica, Unguraș.

AFEȚIUNI ȘI EFECTE: reglează tensiunea arterială, Hipertensiune, Scade colesterolul, Anemie feripriva.

MOD DE ADMINISTRARE: Se bea conținutul a două cani pe zi dimineața și seara, înainte de masă. Durata tratamentului este de o lună până la trei luni, în funcție de evoluția și gravitatea afecțiunii. Pentru hipotensiune, se recomandă folosirea tratamentului de la afecțiuni cardiace.

ROL TERAPEUTIC: Reglează tensiunea oscilantă, acționând ca un stabilizator al tensiunii. Scade colesterolul, implicit ateroscleroza, reconfortează sistemul nervos, printr-o mai bună oxigenare a sângelui. În urma tratamentului cu acest ceai, au fost cazuri când s-a renunțat la nitroglicerină, prin consumul a două ceaiuri în paralel. Afecțiuni cardiace ca reglator al tensiunii. Combinația lor preia funcția tratamentului medicamentos.

TINCTURĂ DE VÂSC (Viscum album)

CONCENTRAȚIE: 27% ALCOOL ETILIC

RECOMANDĂRI:

Hipertensiune arterială, Afecțiuni cardiace, circulatorii, Ateroscleroza, Hemoptizie, Bufeuri datorate menopauzei.



Vâsc

ROL TERAPEUTIC:

Accelerează viteza de circulație a sângelui prin scăderea vâscozității acestuia, scade colesterolul, are efect calmant, liniștitor, reglează ritmul cardiac și tensiunea.

MOD DE ADMINISTRARE: O lingură cu tinctură simplă sau dizolvată în ceaiuri specifice afecțiunilor vizate, în ceaiul pentru tensiune, de 3 ori/zi, înainte de mesele principale.

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

(Depresii, Insomnii, Migrene, Anemie)

Ceai și Tinctura de valeriană



33

MOD DE ADMINISTRARE: Se bea conținutul a trei căni pe zi. Tratamentul trebuie urmat pe parcursul a 1-3 luni, în funcție de vechimea și gravitatea bolii.

ROL TERAPEUTIC: Are rol de liniștire a sistemului nervos, de calmare a durerilor de cap, combate insomniile, amețelile, agitația nervoasă, stările de încordare, stresul, oboseala psihică. Aduce un aport sporit de fier, în cazul anemiilor feriprive etc. Se poate consuma preventiv, neavând nici o contraindicație.

ATENȚIE! În perioada în care se urmează acest tratament, se evită: abuzul de cafea, băuturile alcoolice și băuturile carbogazoase.

TINCTURĂ DE VALERIANĂ

MOD DE ÎNTREBUINȚARE: 3 linguri de 3 ori pe zi

RECOMANDAT: în stare de vomă, migrene, dimenoree asociată cu simptome vegetative de tipul nervozitate, palpitații, insomnii, senzație de nod în gât, crize de plâns, hipertiroidie, hipertensiune arterială, cardi-



Valeriana

opatie ischemică, extrasistole, hipertensiune arterială mai ales în timpul puseelor de hipertensiune.

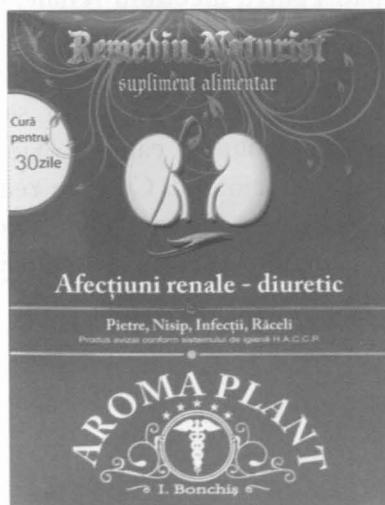
ACȚIUNE: inhibitor al secrețiilor gastrice, antispastic, sedativ, inhibitor neoromuscular, antihipertensiv.

MEDICAȚIA APARATULUI URO-GENITAL

12. AFECȚIUNI RENALE-DIURETIC

(Pietre, Nisip, Infecții, Răceli)

Ceai și Tinctura de ienupăr



Acest ceai este un amestec din **16 plante medicinale**: Coada calului, Codițe de cireșe, Turița mare, Coada șoricelului, Mesteacăn, Troscot, Mătase de porumb, Urzică, Splinuță, Drăgaica, Ienupăr, Mesteacăn pufos, Barba ursului, Șapte degete, Crețușca, Pufulit.

AFECȚIUNI: Piatra la rinichi, Litiaza renală, Incontinența urinară, Infecții urinare, Retenție urinară, Cistite, Boli ale aparatului urinar, Nefrita acută, Răceli renale.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie din două linguri cu plante la 1 l apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se beau minim cinci căni cu ceai pe zi, cu jumătate de oră înainte de masă. Ceaiul se poate consuma și între mese, în loc de apă. Recomandăm orele 7, 10, 14, 17 și 20. Pentru boli cronice ale rinichilor se pot bea chiar doi litri de ceai pe zi. Durata de administrare este în funcție de gravitatea bolii, de la 1 la 6 luni, de 2 ori câte 3 luni pe an, pentru cei cu un rinichi extirpat. Pentru afecțiuni renale, ceaiul mărește diureza.

REGIM ALIMENTAR: În cazul rinichilor inflamați, se evită mâncărurile și băuturile reci, alcoolul și cafeaua. Fiind un ceai diuretic, curate și regenerează rinichii. Cura cu ceai este binevenită o lună pe an și pentru persoane care nu au afecțiuni renale, în scopul regenerării rinichilor și al aparatului urinar.

NU ARE CONTRAINDICAȚII

TINCTURĂ DE IENUPĂR

(*Juniperus communis*)

RECOMANDĂRI: Antiseptic, Bronșite cronice, Litiaza vezicală, Dureri articulare/Guta, Acnee, Piatră, Nisip la rinichi.

MOD DE ADMINISTRARE: 2-3 linguri/zi înainte de mesele principale, diluată în ceai expectorant sau renal. Copii: 1-3 linguri/zi simplă sau diluată în ceai expectorant sau renal.



NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

MEDICAȚIA APARATULUI URO-GENITAL

13. AFECȚIUNI ALE PROSTATEI

(Cicatrizant, dezinfectant)

Ceai și Tinctură de pufuliță cu flori mici și ghimpe



În compoziția ceaiului intră următoarele plante: Pufulița cu flori mici (*Epilobium parviflorum*), Ghimpe (*Xanthium spinosum*), și Scumpie (*Cotinus coggygia*)

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante și 250 ml de apă. Când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit.

MOD DE ADMINISTRARE: Se beau două cani de ceai pe zi: dimineața pe stomacul gol și seara înainte de culcare, în cazul în care afecțiunea este incipientă. Pentru adenoma de prostată, tratamentul se poate dubla (4 cani pe zi), pe o perioadă mai

lungă. Ceaiul se poate bea asociat cu Tinctura de pufuliță cu flori mici și Ghimpe, două lingurițe la o cană cu ceai. Se recomandă preventiv, de la vârsta de 50 de ani, un tratament de 1 lună/an. Durata unui tratament este de 1-6 luni, în funcție de gravitatea și vechimea bolii.

ROL TERAPEUTIC: Ceaiul stimulează micțiunea astfel încât substanțele active, existente în plante, să ajungă în meactul urinar, unde acționează ca cicatrizant (identic unei operații de laser). Ajută la dispariția adenomului, infecțiilor și a durerilor.

**CONTRAINDICAȚII: TINCTURILE SUNT
CONTRAINDICATE, PERSOANELOR CU AFECȚIUNI
CANCERIGENE!**

**TINCTURĂ DE PUFULIȚĂ CU FLORI
MICI ȘI GHIMPE**

(*Epilobium augustifolia*/*Xanthium spinosum*)

RECOMANDĂRI: Afecțiuni ale prostatei, Adenom de prostată, Prostatita-forme mai severe.

MOD DE ADMINISTRARE: 3 linguri de 3 ori/zi, înaintea meselor principale. Tinctura se poate bea simplă, sau diluată în Ceai pentru prostată/Ceai pentru afecțiuni renale.

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

MEDICAȚIA DERMATOLOGICĂ

14. AFECȚIUNI ALE PIELII

(Depurativ, detoxifiant)

Ceai, Tinctură Osul șarpelui, Rostopască și Mărul lupului,
Tinctură de Mărul lupului, Alifie de Mărul lupului și gălbenele,
Alifie de Arnica combinată cu Mărul lupului)



Ceaiul este un amestec din 5 *ceaiuri medicinale*: Trei frați pătați, Urzica, Drobușor, Scumpie, Lanarița.

AFECȚIUNI: Eczeme umede sau uscate, Noduli mamari, Furunculoze, Dermatite, Eriteme, Arsuri de orice tip, Crăpături la buze sau călcăi, Răni cu ulcerări, Ciuperci, Acnee, Degerături, Bătăături, Răni purulente, Hemoroizi externi, Ulcer varicose, Psoriazis, Plăci benigne.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă. Când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă, după care se lasă la răcit 15- 20 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Intern; Se bea zilnic conținutul a trei căni, înaintea meselor principale.

ROL TERAPEUTIC: Tratament cu rol depurativ, curăță sângele de toxine, microbi, grăsimi. Pentru boli de piele, vă mai recomandăm: Alifie de gălbenele combinată cu Ulei de sunătoare, alifie de Mărul lupului combinată cu gălbenele, alifie de Arnică combinată cu Mărul lupului, Tinctură de Osul șarpelui, Mărul lupului și Rostopască.

NU ARE CONTRAINDICAȚII!

ALIFIA DE GĂLBENELE CU ULEI DE SUNĂTOARE

Vezi descrierea la pagina 21

ALIFIA DE MĂRUL LUPULUI ȘI GĂLBENELE

Vezi descrierea la pagina 21

ALIFIE DE GĂLBENELE *Vezi descrierea la pagina 21*

ALIFIA DE ARNICĂ COMBINATĂ CU MĂRUL LUPULUI

Vezi descrierea la pagina 69

TINCTURĂ DE OSUL ȘARPELUI, ROSTOPASCA ȘI MĂRUL LUPULUI

Vezi descrierea la pagina 82

TINCTURĂ DE MĂRUL LUPULUI

Vezi descrierea la pagina 23

MEDICAȚIA APARATULUI RESPIRATOR

15. AFECȚIUNI ALE GLANDEI TIROIDE

(Boli ale gâtului, Amigdalita, Laringită, Faringită)

Ceai, Tinctură de drăgaică/Sânziene galbene,
Alifie de drăgaică



Pentru reglarea secrețiilor glandei tiroide (hipo sau hiper-secreție), se întrebuintează două plante: Drăgaica albă și Drăgaica galbenă. Este singurul ceai care înmoaie nodulul, până la dizolvare, făcându-l să dispară.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o lingură mare cu plante și 500 ml apă. Când apa dă în clocot, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15 minute.

MOD DE ADMINISTRA-

RE: se face gargară cu ceai, ori de câte ori este posibil în cursul zilei, urmată de înghițirea ceaiului. Cura se ține pe perioada de 1-3 luni, în funcție de gravitatea și vechimea bolii. Acest tratament se recomandă persoanelor cu dereglări de metabolism, favorizând arderile.



Drăgaica (Sânziana)

În caz că persoanele suferă și de obezitate pe fond tiroidan, se recomandă, folosirea alternativă a ceaiului și a tincturii pentru combaterea obezității. În timpul tratamentului se evită consumul lichidelor fierbinți, amare sau arzătoare, acestea diminuind, în mare parte efectul ceaiului.

CEAIUL NU ARE EFECTE SECUNDARE SAU CONTRAINDICAȚII. SE POATE ÎNTREBUIȚA, ÎN PARALEL CU TRATAMENTUL MEDICAMENTOS.

Pentru creșterea eficienței ceaiului, recomandăm: Tinctura de drăgaică, (o lingură/cană de ceai). Pentru uz extern se recomandă alifia de drăgaică (două-trei aplicații pe zi, se masează ușor zona afectată)

TINCTURĂ DE DRĂGAICĂ/SÂNZIENE GALBENE

(Galium verum)

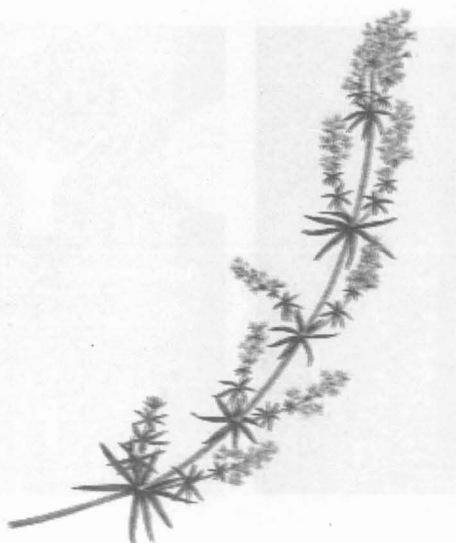
INDICAȚII: Afecțiuni tiroidene

UZ INTERN: Reglarea glandei tiroidene, Tulburări limfatice, Noduli tiroideni, Laringită;

MOD DE ADMIN-

ISTRARE: 1 linguriță de tinctură de 3 ori/zi, înainte de mesele principale. Se bea simplă sau diluată în ceai de drăgaică sau apă. Se recomandă consumarea și sub formă de gargară, urmată de înghițire.

**NU DEPĂȘIȚI
DOZELE RECO-
MANDATE!!!**



Drăgaica (Sânziana)

ALFIE DE DRĂGAICĂ

RECOMANDAT: Boala basedow. Ajută glanda tiroidă, tratează hipo și hipertiroidismul.

UZ EXTERN: Se aplică prin masaj de 3 ori pe zi. Se recomandă folosirea în paralel cu ceaiul de drăgaică.

MEDICAȚIA DE ECHILIBRARE METABOLICĂ

16. ANTIREUMATIC - COLȚUL LUPULUI

(Filipendula ulmaria, Crețușca)

Antireumatic, Antiinflamator, Antinevralgic

Ceai, Tinctură de Colțul lupului, Tinctură de Untul pământului,
Alifie de Untul pământului, Gălbenele și Tătăneasa



COLȚUL LUPULUI (CREȚUȘCA) SAU IARBA CAPREI, CAPRIFOAIE, PEPENEAUA

AFEȚIUNI: Reumatism

Colțul lupului este considerată planta cu cea mai mare eficiență în dureri reumatice cronice: Reumatism osos, Lombosciatica, Spondiloza cervicală, Artroza, Coxartroza, etc.

MOD DE ADMINISTRARE:

Uz intern

Se pune o lingură cu plante la 250 ml apă clocotită, se lasă la răcit 15 minute. Se administrează cu 30 minute înainte de mesele principale, de 3 ori pe zi. Pentru dureri cronice, se poate administra conținutul a maximum 5 căni pe zi.



Colțul lupului

RECOMANDĂRI: Cura de la 2 la 6 luni. Se recomandă administrarea împreună cu Tinctura de Colțul lupului, o lingură/cană.

ROL TERAPEUTIC: Elimină acidul uric (GUTA). Elimină durerile reumatice (chiar și pe cele cronice)

PRINCIPII ACTIVE: Frunzele și florile conțin uleiuri volatile, hipericina, avicularina, vanilina, aldehida salicilică, taninuri, glucide, săruri minerale

TINCTURĂ DE COLȚUL LUPULUI - CREȚUȘCA (CIRSIIUM ERISITHALES)

PRINCIPII ACTIVE: Frunzele și florile conțin ulei volatile, hipericina, avicularina, vanilina, aldehida salicilică, taninuri, glucide, săruri minerale.

PROPRIETĂȚI: Astringență, depurative, antiinflamatoare, cicatrizantă, antiseptică, antireumatismale, vermifuga, antidiareică, antidizenterică.

MOD DE ADMINISTRARE: Se recomandă câte 2 linguri de tinctură de 3 ori pe zi, dimineața, la prânz și seara, înaintea meselor principale. Se poate consuma simplă sau diluată în ceai de Colțul lupului respectând aceleași doze.

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

ROL TERAPEUTIC: NUMĂRUL UNU ÎN DURERI REUMATICE articulare, poliarticulare, combate febra, elimină cristalele de acid uric (localizate la nivelul articulațiilor care determină apariția gutei) artroza, coxartroza, gonartroza. În plus - rol therapeutic în: celulită, boli cardiace, insomnii, hipertensiune, obezitate, reumatism-inclusiv cel articular (eliminarea acidului uric și ureic) arteroscleroză.

NU ARE CONTRAINDICAȚII!!!

TINCTURĂ DE UNTUL PĂMÂNTULUI (TAMUS COMMUNIS)

Această Tinctură este un produs natural obținut din rădăcina numită Untul Pământului, (*Tamus communis*) măcerate în alcool distilat. Compoziția fiind de 70% alcool etilic.

AFECTIUNI: Dureri reumatice acute sau cornice, Lombosciatică, Spondiloză cervicală, Deformări osoase, Ciocuri, Monturi, Sinuzite frontale sau maxilare, Carcel, Apă la genunchi, Dureri musculare, Degerături, Dureri de menisci, Umflături, Artrita, Răceala, Guta.

MOD DE ADMINISTRARE: Se agită sticla, după care se decantează 1 minut, se desface ușor dopul, lăsând să curgă filtrate. Cu soluția astfel obținută se fricționează masând ușor

locul dureros, seara înainte de culcare, sau chiar și în cursul zilei, în locul cu durere persistentă. Pentru ciocuri, monturi, dureri mari cronice, artroze, coxartroze, gonartroze, se recomandă în prealabil masaj cu Tinctura de Untul pământului, pentru degresare și deschiderea a porilor, urmat de aplicarea alifiei de Untul pământului, Gălbenele și Tătăneasa, accelerând astfel efectul benefic, printr-o penetrare rapidă și închiderea porilor. Pentru GUTA, Tinctura se va întrebuița, atât extern, cât și intern, câte o linguriță la o cană cu ceai diuretic sau ceai de Colțul lupului (intern), pentru a mări diureza și a elimina acidul uric.

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

ATENȚIE! Pentru persoanele care nu suporta înțepăturile sau sunt alergice din cauza efectului revulsiv, se recomandă în prealabil ungerea locului cu o cremă (alifie de gălbenele). Astfel nu veți mai simți înțepăturile și face să dispară alergia. Pentru cei care o suportă direct pe piele, aceasta are un efect mai rapid și benefic, făcând să dispară durerea mai repede. Această Tinctură de Untul pământului este binevenită pentru orice fel de dureri reumatice, neavând restricții de vârstă.

EFFECT FOARTE RAPID!

ALIFIE DE UNTUL PĂMÂNTULUI, GĂLBENELE ȘI TĂTĂNEASA

Vezi descrierea la pagina 22

MEDICAȚIA APARATULUI URO-GENITAL

17. AFECȚIUNI GINECOLOGICE EXTERNE

(Băi cu irigatorul, Leucoree, Fibrom, Micoze)

Ceai și Tinctură de Mărul lupului



Aceste boli se tratează cu următorul amestec de plante: Mărul lupului, Măseaua calului, și Gălbenele. *Boli acute*: sunt suficiente băile simple. *Boli cronice*: vă recomandăm un tratament complet din ceai și Tinctura de Mărul lupului

AFECȚIUNI: Cistite, Chisturi ovariene, Vaginite, Infecții urinare, Trichomoniază, Șancru moale, Infecții micotice, (ciuperci), Anexite, Fibrom uterin, Leucoree, Gonoree, Infecții gonococice, Candidoze, Lues (prima fază), Endometrioza.

MOD DE PREPARARE:

Se împarte conținutul cutiei, în 16 părți egale. Se folosește o parte (o lingură), la 2,5 l de apă. Când apa dă în clocot, se pun plantele și se prepară infuzia, după care se lasă la răcit, până la o temperatură suportată.



Mărul lupului

MOD DE ADMINIS-

TRARE: Se împarte ceaiul obținut prin fierbere, în două părți egale.

O parte se folosește sub forma de băi, cu irigatorul sau para medicinală, în prima seară. A doua parte se reîncălzește și se folosește identic, în a doua seară. Afecțiunile cronice se tratează adăugându-se în ceaiul folosit la baie 3-4 linguri de Tinctură simplă de Mărul lupului pentru fiecare ședință, după care se poate tampona cu Tinctură. Tratamentul se face de la 1-3 luni, în raport cu vechimea bolii.

ROL TERAPEUTIC: Acest tratament se poate administra atât preventiv, pentru igiena intimă a femeilor, cât și bărbaților cu diferite afecțiuni venerice.

TINCTURĂ DE MĂRUL LUPULUI

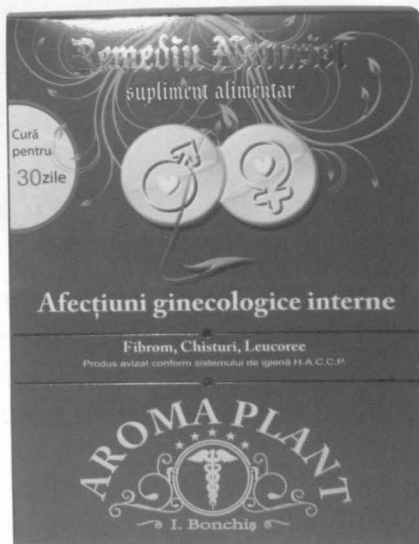
Vezi descrierea la pagina 23

MEDICAȚIA APARATULUI URO-GENITAL

18. AFECȚIUNI GINECOLOGICE INTERNE

(Fibrom, Chisturi, Leucoree)

Ceai



Plante componente: Coada racului, Crețușca, Gălbenele, Zmeur, Ciuboșica cucului

INDICAȚII: Fibrom uterin, Chisturi ovariene, Dismenoree, Infecții uterine, Vulvite, Salpingita, Endometrioza, Anexita, Amenoree, Distrofie ovariană, Inflamații vaginală, Pelvipertonita, Tuberculoza vaginală, Rupturi la naștere

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă, după care se lasă la răcit.



Coadă racului

MOD DE ADMINISTRARE: Se consumă trei căni cu ceai neîndulcit pe zi: dimineța, la prânz și seara, înainte de mese cu 15-20 minute. Pentru o mai mare eficiență, în cazul bolilor cronice, acest tratament este indicat în paralel cu tratamentul pentru boli ginecologice externe. Se poate urma tratamentul și preventiv, profilactic, neavând contraindicații. Orice femeie poate să facă preventiv o cură internă 15-20 zile pe an. Tratatamentul se face de la 1-3 luni, în raport cu vechimea bolii.

MEDICAȚIA APARATULUI DIGESTIV

19. HEMOROIZI EXTERNI

Fisuri anale, Sângerări, Mâncărimi, Băi de șezut
(UZ EXTERN - NU SE BEA)

Ceai Mărul lupului, și Gălbenele, ceai Hepato-Biliar II
(laxativ) și alifia Mărul lupului și Gălbenele



Pentru hemoroizi externi, se întrebuițează o singură plantă: Mărul lupului. Hemoroizii externi, sunt niște dilatări sub forma de varice ale venelor de la capătul rectului, în afara sfincțterului anal. Aceștia pot forma noduli dureroși și tari, urmarea putând fi apariția unor fisuri anale dureroase. Tratamentul cu Ceai de Mărul lupului se poate folosi cu mare succes, după intervenții chirurgicale. Băile cu ceai au rol de pansament.

MOD DE ADMINISTRARE: Uz extern. Se fac băi de șezut, de câte 15 minute, în fiecare seară. Recomandăm un tratament de 15-20 zile. Utilizarea în paralel a alifiei de Mărul lupului și Gălbenele de 2-3 ori/zi în cazul durerilor mari. Acest tratament duce la dispariția hemoroizilor, chiar dacă sunt vechi și sângerează.

ROL TERAPEUTIC: Are efect astringent, cicatrizant, dezinfectant antiseptic, antimicrobian, antiinflamator etc. Pentru persoanele care suferă de constipație, recomandăm asocierea tratamentului cu ceaiul hepato-biliar II (laxative).

REGIM ALIMENTAR: se evită mâncăruri iuți, carne de porc, grăsimi, alcool.

CEAI HEPATO-BILIAR II

Vezi descrierea la pagina 10

ALIFIA MĂRUL LUPULUI ȘI GĂLBENELE

Vezi descrierea la pagina 21

MEDICAȚIA APARATULUI DIGESTIV

20. HEMOROIZI INTERNI

Fisuri anale, Iritații ale colonului

Ceai



Plante componente: Coada șoricelului, Gălbenele, Napraznic, Lanarița, Scumpie, Gălbinele

AFEȚIUNI: Hemoroizi interni, Fisuri anale, Colon iritat.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante, la 250 ml de apă.

MOD DE ADMINISTRARE: Uz intern. Se bea conținutul a 3 căni pe zi, înainte de mesele principale.

ROL TERAPEUTIC: Efect astringent, cicatrizant, dezinfec-tant, antiseptic, antimicrobian, antiinflamator etc. Ceaiul are rol de pansament.

REGIM ALIMENTAR: Se evită mâncărurile iuți, grăsimile, alcoolul.

MEDICAȚIA DE ECHILIBRARE METABOLICĂ

21. MĂRUL LUPULUI-ANTIINFLAMATOR

(ARISTOLOCHIA CLEMATITIS)

Dezinfectant, Cicatrizant, Astringent

Ceai, tinctură, alifie sau ulei



Vă prezentăm câteva din afecțiunile la care se folosește această plantă: **PIELE:** eczeme, dermatoze, infecții cu ulcerații, răni, tăieturi, arsuri, opăriri. Regenerează pielea, stimulează formarea de noi celule. **Circulație:** varice, flebite, ulcer varicos.

Aparatul genital la femei: amenoree, oligomenoree, hipomenoree, reglarea ciclului, sterilitate, ușurarea contracțiilor uterine pe durata nașterii, vaginite, trichomoniază, prurit vaginal, candidoze, vulvite, lues (în faza incipientă) gonoree, fibrom uterin, chisturi ovariene, chisturi mamare, infecții mamare (galactoforite), fisuri mamelonare, limfangite, abcese, hemoroizi externi).

Aparatul genital masculin: epidimită.

MOD DE PREPARARE: Mărul lupului se poate prezenta sub forma de ceai, tinctură, alifie, sau ulei

INFUZIE: o lingură cu plantă la 2 l de apă se infuzează 1 minut și se lasă la răcit 15 minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se fac băi cu irigatorul, spălături locale, comprese, băi de șezut.

EFECTE TERAPEUTICE: Eficient în combaterea PSORIAZISULUI.

TINCTURA DE MĂRUL LUPULUI ȘI ALIFIA DE MĂRUL LUPULUI

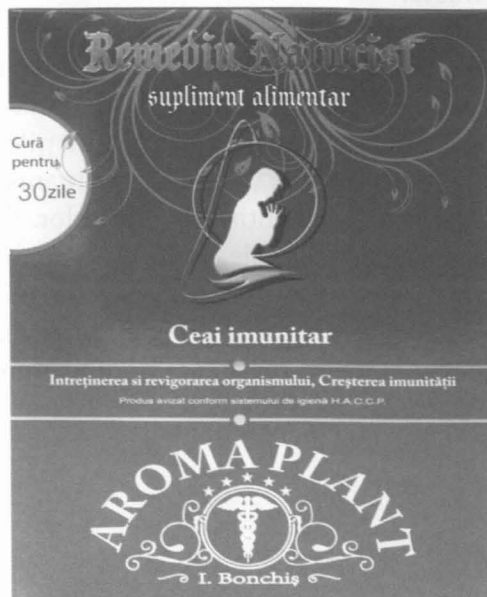
Vezi descrierea la pagina 23

MEDICAȚIA DE ECHILIBRARE METABOLICĂ

22. CEAI IMUNITAR

Întreținerea și revigorarea organismului,
Creșterea imunității

Ceai



Ceaiul imunitar are în componența sa un număr de 32 de plante: Feriguța de stâncă, Căldărușe, Pastite, Coacăze de munte, Drobita, Pupezele/Lintea cucului, Fratele priboiului, Crestata, Iarba vulturului, Năpraznic, Mierea ursului,/cuscri-sor, Luminarica pământului, Vâsc, Anghinare, Echinaceea, Cornișor, Scărița muntelui, Opaița roșie, Floarea paștilor, Zmeură, Borceag, Mazarichea cucului, Măcrișul iepurelui, Iar-ba împușcată/ruen negru, Clopotul caprei, Paraluța de munte, Roinița, Măseaua ciutei, Gențiana, Salvia, Urzica, Cimbrișor.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie din 1 lingură cu plante la 250 ml apă. Când apa clocotește se ia de pe foc, se introduc plantele, se acoperă cu un capac și se lasă la răcit.

MOD DE ADMINISTRARE: Se bea 3 căni cu ceai/zi, înaintea meselor principale. Durata tratamentului este de 30-60 de zile/an. Pe perioada curei, ceaiul poate înlocui apa. A se respecta doza recomandată.

ROL TERAPEUTIC: Se utilizează cu rezultate uimitoare în revigorarea organismului. Sporește rezistența la stres și boli. Stimulează aparatul digestiv, circulator, funcțiile renale, cardiovascular, hepato-biliare. Stimulează organismul în producerea de anticorpi și înmulțirea leucocitelor. Reglează tensiunea și derăglările hormonale. Induce un somn odihnitor, revigorant. Îmbunătățește memoria (recomandat elevilor, studenților, persoanelor a căror profesie se bazează în principal pe memorie). Crește rezistența organismului la factorii externi. Redă pofta de viață.

MEDICAȚIA FITOTERAPEUTICĂ

23. PARAZIȚI INTESTINALI

(Geardia, Oxiuri, Lamblii) - ANTIHELMINTICE

Ceai și Tinctură de rădăcină de Feriga dulce și Leurda



Plante componente: Rădăcina de feriga dulce (*Polypodium vulgare*), Coada șoricelului (*Achillea mellifolium*), Leurda (*Alium ursinum*), Cicoare (*chihorium intybus*).

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o lingură cu plante, la 500 ml apă. Când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit.

MOD DE ADMINISTRARE:

Se consumă trei căni cu ceai pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale. Ceaiul se bea neîndulcit, eventual cu lămâie sau portocală. Se urmează o cură cu ceai, de 30 de zile.



Feriguța dulce

Pentru copii care nu au viermișori, dar nu au poftă de mâncare, este suficientă cura de 15 zile, cu trei ceaiuri pe zi.

Pentru adulți, se recomandă și Tinctura de leurdă. Pentru viermișori la ficat se recomandă ceaiul din Rizomi de ferigă dulce.

TINCTURĂ DE RĂDĂCINA DE FERIGA DULCE ȘI LEURDA

(*Polypodium vulgare*, *Allium ursinum*)

RECOMANDĂRI: Tinctura împotriva paraziților intestinali, oxiuri, giardia, viermișori.

Leurda-tonic natural pentru inimă-favorizează eliminarea toxinelor.

MOD DE ADMINISTRARE: 2-3 linguri/zi - înainte de mesele principale. Copii: 1-3 linguri/zi simplă sau diluată în ceaiul de paraziți intestinali.

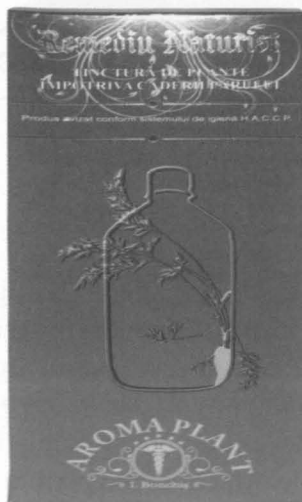
NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

MEDICAȚIA DERMATOLOGICĂ

24. TINCTURA DE PLANTE ÎMPOTRIVA CĂDERII PĂRULUI

Această tinctură se obține prin procesul de macerare în alcool al următoarelor plante: Urzică, Brusture, Mesteacăn, Nuc, Iarba mare, Mușețel, Aloe vera.

Căderea părului (calvitia/alopecia) este consecința mai multor factori: infecții, boli de piele, folosirea excesivă fără pauze, a produselor cosmetice, carența de calciu, radiații, poluare, stres, ereditar etc.



ROL TERAPEUTIC: Favorizează creșterea părului, întărește rădăcina, regenerează, elimină pitiriazisul (mătreața), excesul de sebum, redă luciul natural, distruge ciupercile, elimină paraziții etc.

MOD DE ADMINISTRARE: Se fricționează bine pielea capului cu 4-5 linguri de tinctură, după fiecare spălare. După tratament nu se clătește și nu se usucă cu foenul: părul tratat se învelește cu un prosop mare de bumbac. Vara se recomandă spălări, urmate de tratament zilnice. Pentru un păr sănătos și frumos urmați tratamentul cu tincture 45-60 zile/an. Cu cât durata tratamentului este mai îndelungată, cu atât părul dumneavoastră va fi mai strălucitor și mai sănătos.

MEDICAȚIA FITOTERAPEUTICĂ

25. TINCTURA DE SPÂNZ

Helleborus purpurascens

Celebrul medic chimist și alchimist, Paracelsus, consideră planta "ELIXIR DE VIAȚĂ LUNGĂ".

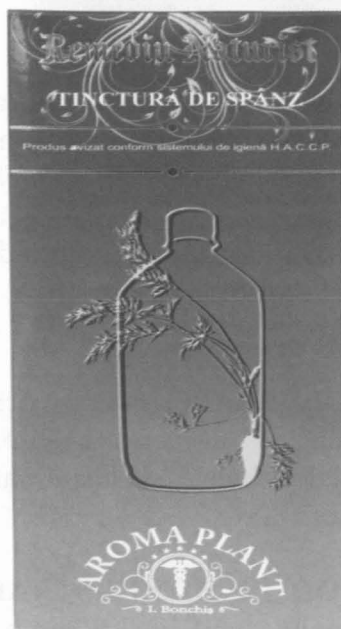
RECOMANDĂRI:

Uz intern

Tumori (maligne/benigne),
Chisturi mamare/ovariene.
Fibrom uterin, Osteosarcom,
Afecțiuni cardiace, Dereglări
ale ciclului menstrual, Her-
nie, Afecțiuni ale plămânilor,
Paraziți, Afecțiuni ale siste-
mului nervos, Constipație

MOD DE ADMINISTRA-

RE: 3 lingurițe/zi până la
epuizarea flaconului, sau di-
luat în ceai de Năpraznic, 1
lingură/cană cu ceai/zi.



NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!
ATENȚIE! A NU SE LĂSA LA ÎNDEMÂNA COPIILOR!
CONTRAINDICAT HIPERTENSIVILOR!

MEDICAȚIA FITOTERAPEUTICĂ

26. CEAI DE SPÂNZ PENTRU BOLI TUMORALE

Vindecă miraculos bolile tumorale, stopează și chiar vindecă anumite forme de cancer, tumori maligne și benigne de gradul I sau II, cancer la sân în faza incipientă, chisturi mamare, ovariene, fibrom uterin, osteosarcom, tumori cerebrale, cancer de colon, inflamații ale intestinului gros.



Spânzul

MOD DE PREPARARE (*uz intern*)

(Măcinatul rezultat din rădăcina dată prin râșniță) 7 linguri din plantă se fierbe 20 de minute la 1 ½ apă, și se răcește.

MOD DE ADMINISTRARE:

Ziua I: 3 lingurițe mici în cursul zilei (dimineața, la amiază și seara) *Ziua II:* 6 lingurițe mici în cursul zilei (2 dimineața, 2 la amiază, 2 seara). Tratamentul va fi urmat până la a 20-a zi, se va face o pauză de 10 zile, după care se va urma tratamentul din nou încă 20 de zile.

SE VA PĂSTRA ÎN FRIGIDER!

Produs 100% natural, cea mai bună alegere pentru bolile tumorale!

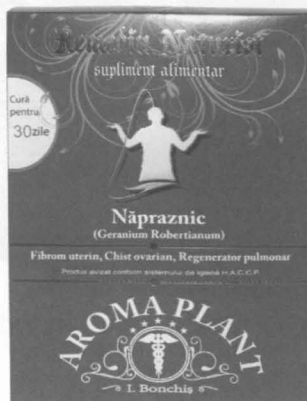
MEDICAȚIA FITOTERAPEUTICĂ

27. CEAI DE NĂPRAZNIC ȘI TINCTURA DE NĂPRAZNIC AFECȚIUNI TUMORALE (MALIGN/BENIGNE)

CEAI ȘI TINCTURĂ

CEAIUL NĂPRAZNIC (GERANIUM Robertianu)

Este o plantă medicinală cu acțiune rapidă și miraculoasă, fiind eficient în „BOLI NĂPRAZNICE”, de unde vine și denumirea de NĂPRAZNIC descrierea se găsește la pagina nr. 11 la HEPATITA VIRALĂ.



TINCTURĂ DE NĂPRAZNIC (Geranium robertianum)

Afecțiuni tumorale (maligne/benigne), Sterilitate, Impotență, Chisturi ovariene, Ovare polichistice, Tuberculoză, Hematurie, Iradiere.

MOD DE ADMINISTRARE: Tinctura se asociază cu Ceaiul de Năpraznic: 1 lingură/cană cu ceai, de 3 ori/zi, se amestecă pentru omogenizare. Durata tratamentului este cuprinsă între 2-6 luni în funcție de gravitatea afecțiunii

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE

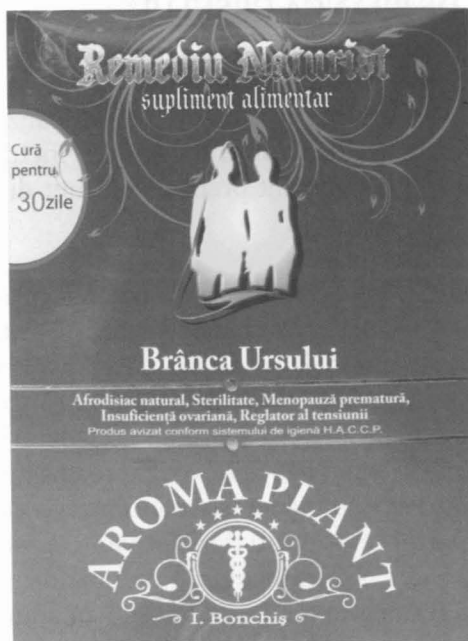
MEDICAȚIA APARATULUI URO-GENITAL

28. BRÂNCA URSULUI

(Heraclea sphondylium)

(Afrodisiac natural, Sterilitate, Menopauză prematură,
Insuficiență ovariană, Reglator al tensiunii)

CEAI ȘI TINCTURĂ



Ceaiul de Brânca Ursului se folosește cu mare succes la tratarea sterilității, menopauzei și insuficienței ovariene. Ceaiul se poate folosi și ca afrodisiac natural sau reglator al tensiunii arteriale (A NU SE ADMINISTRA ÎN PARALEL CU TRATAMENTE MEDICAMENTOASE)

AFECTIUNI: Sterilitate, Menopauză, Insuficiență ovariană.

MOD DE PREPARARE: Se prepară o infuzie dintr-o linguriță cu plante la 250 ml apă, când apa dă în clocot, se pun plantele, se oprește din fiert, se acoperă și se lasă la răcit 15-20 de minute.

MOD DE ADMINISTRARE: Se bea conținutul a trei căni pe zi, înaintea meselor principale, cu circa o jumătate de oră. Se recomandă cure de 3 până la 6 luni.

TINCTURĂ DE BRÂNCA URSULUI (*Heracleum sphondylium*)

INDICAȚII: Afrodiziac natural, Sterilitate, Menopauză prematură, Insuficiență ovariană, Reglator al tensiunii, Tinctura de Branca Ursului, este cel mai eficient preparat obținut din această plantă.

ROL TERAPEUTIC: Frigiditatea (stimulează activitatea ovarelor, favorizează relaxarea musculaturii vaginale și uterine prin efect antispastic), impotența hormonală și vasculară (relansează activitatea glandelor sexuale la bărbați, mărește afluxul de sânge în organele genitale, efect de stimulare a secreției gonadelor), menopauza prematură, (efect emenagog-provoacă reapariția ciclului menstrual), sterilitate masculină (crește concentrația de spermatoizi, precum și o mărire semnificativă a motivității acestora), sterilitate feminină (efect cvasi-miraculos în redobândirea fertilității) etc. Tinctura de Branca ursului este folosită ca adjuvant în boli venerice, amenoree, anexită, digestie dificilă, balonări asociate cu colici, insuficiență renală, îmbătrânire prematură, metroanexită, oboseala, epuizare, anxietate etc.

MOD DE ADMINISTRARE: câte 3 linguri (30 picături) pe zi, distribuite astfel: dimineața, la prânz și seara, cu 30 de minute înainte de mâncare. Tinctura asociată cu Ceaiul de Branca ursului, accelerează apariția efectelor benefice, sporându-le eficiența.

MEDICATIA APARATULUI URO-GENITAL

29. TRATAMENT NATURIST CU TINCTURĂ ȘI RĂDĂCINĂ DE TELINĂ

(Combate sterilitatea)

(*Dactylorhiza maculata*) TINCTURĂ ȘI ALIFIE



Se beau 3 căni cu ceai pe zi, amestecată cu 1 lingură de tinctură/cană, înaintea celor trei mese principale ale zilei. Perioada de tratament este cuprinsă între 1-3 luni, în funcție de afecțiune.

NU DEPĂȘITI DOZELE RECOMANDATE!

CONTRAINDICAȚII: tinctura este contraindicată femeilor însărcinate. După tratamentul extern nu se expune la soare! Nu se recomandă consumul concomitent cu antibiotice și tratament medicamentos pentru hipertensiune!

COMPOZIȚIE: Sculătoarea (dactylorhiza maculate), planta erbacee cu efecte afrodisiace recunoscute, se mai poate întâlni și sub denumirea de - bujor, limba cucului, iapa șarpelui, poroinic.

INDICAȚII: Proprietăți afrodisiace, stimulează erecția, determină trezirea senzualității, amplifică erotismul, mărește libidoul, crește apetitul sexual, crește potența masculină, preîntâmpină ejacularea precoce, crește numărul și viabilitatea spermatozoilor, stimulează ovulația, combate sterilitatea, stimulent estrogenic, combate frigiditatea etc. Se recomandă și femeilor.

MOD DE ADMINISTRARE: 1-2 linguri dimineața, la prânz și seara, înaintea meselor principale, simplă sau diluată în Ceai de Năpraznic. Pentru persoanele mai în vârstă este binevenită și preventiv o cură mai îndelungată.

NU DEPĂȘIȚI DOZELE RECOMANDATE!

CONTRAINDICAȚII: hipertensivi, cardiaci aflați sub tratament!

ALIFIE DE MĂRUL LUPULUI ȘI GĂLBENELE

Vezi descrierea la pagina 21

30. ALIFIA DE ARNICA COMBINATĂ CU MĂRUL LUPULUI



RECOMANDAT:

În Varice, Ulcer varicos,
Furunculoze,
Eczeme umede și
uscate, Crăpături la călcâi,
Bătăături, Psoriazis,
Arsuri de orice tip,
Acnee, Hemoroizi externi,
Artrite, Noduli mamari,
Plagi sau Ciuperci

31. CICOAREA (Cichorium intybus)

Pe vremuri strămoșii noștri au băut cafea cu cicoare, și noi care eram deja adolescenți ni se servea cafea cu lapte. Bunicii povesteau că este foarte bună pentru rinichi, ficat și stomac. Se întrebuințează atât rădăcina cât și planta înflorită, fiindcă are și proprietăți laxative.



Cicoarea

32. CIMBRIȘOR (Thymus serpyllum)

Crește în fînețe la marginea pădurilor, prin livezi, terenuri stîncose.

MOD DE ADMISTRARE: Într-o cană de apă clocotită se pune o linguriță de plantă și se lasă la infuzie acoperit 5 minute. Se strecoară și se bea fără zahăr, numai cu miere de albine. Ca tratament naturist se poate folosi pentru gargaăa, antiasmatic, contra colicilor, astm bronșic, tuse convulsivă, afecțiuni ale ficatului și rinichilor, pneumonie, febră tifoidă, crize de epilepsie, depresie, copii nervoși, infarct, reumatism, colici, paralizie.

Se poate prepara uleiuri, tincturi etc. din el, care se poate folosi la unele afecțiuni enumerate mai sus. Maseuzii folosesc această tinctură cu succe. În Franța aproape în toate salatele este presărat cimbrîșor, care îi dă un gust deosebit salatei respective.



Cimbrîșor

Este foarte indicat să faci o baie în vară într-un săculeț de tifon ai pus cimbrîșor, te vei simți revigorată, emanînd un miros plăcut.

33. COADA CALULUI (*Equisetum arvense*)

Părinții noștri și acum recoltează și au pentru mai multe boli (Coadă calului, Brădișor, Părul porcului, Barba sasului).

Planta întreagă se folosește fără rădăcină, care cresc pe locurile argiloase. Are foarte multe întrebuințări în medicină, fiindcă este antiseptic și diuretic.

INTERN: ceaiul se bea în Nefrite, în boli de Inimă, Gută, Reumatism, Ulcer, Colecistită, Bronșită, Amigdalită, Tuberculoză pulmonară etc.



Coadă calului

EXTERN: pentru Hemoroizi, Erupții și Prurit, Pinteni, Herpes, Epistaxis etc.

MOD DE ADMINISTRARE: Într-o cană de apă fiartă se pune o linguriță de Coadă calului. Se acoperă câteva minute, se strecoară și se folosește. Nu se depășesc dozele recomandate, că poate apare intoxicații. (se administrează vitamina B - drojdie)

34. CODIȚE DE CIREȘE (*Cerasus vulgaris*)

Vine primăvară pregătiți ceai din codițe de cireșe, care conțin derivați flavonici. etc



Codițe de cireșe

MOD DE ADMINISTRARE

Într-un litru de apă se pune 2 linguri de codițe spălate și se fierb timp de 30 de minute. Are proprietăți astringente, intrând în compoziția ceaiului diuretic.

35. DUDUL (*Morus alba*)

Fructele au un gust foarte plăcut și acrișor.

MOD DE ADMINISTRARE

Ceaiul se prepară din 2 linguri de frunze mărunțite, opărite cu o cană de apă. Se elimină viermii intestinali, este un foarte bun astringent, dietetic, diuretic, pectoral, antidiabetic. Conține tanin, carbonat de calciu, arginina.



Dudul

36. LUMÎNĂRICA

(Verbascum phlomoides)

Această plantă se poate culege la marginea pădurilor între pietre.



Lumînărica

MOD DE ADMINISTRARE

Ceaiul se prepară numai din flori, o linguriță punând într-o cană și se opărește, după care se acoperă 15 minute și se bea cald, cu miere de albină. Este indicat pentru tratarea răgușelii.

37. MERIȘORUL

(Vaccinium vitis idaea)

Frunzele intră în compoziția ceaiului diuretic, iar fructele are vitamina C, A, tanin, acid citric, zahăruri etc.

MOD DE ADMINISTRARE:

Într-o cană de apă rece este înmuiată 4 linguri de frunze tocată.

După un sfert de oră se strecoară lichidul, și peste frunze se toarnă o cană de apă clocotită și se fierb un sfert de oră. Se strecoară după câteva minute și se amestecă ambele lichide, adăugând încă puțină apă, îndulcind cu miere de albine naturală. Câteva ore trebuie să stea acoperit, după care se bea câte o lingură de ceai. Este recomandat în reumatism, gută, diaree, dezinfectant.



Merișorul

38. MURUL (*Rubus fruticosus*)

Fructele negre, foarte dulci, sunt bogate în vitamine. Sunt răspândite în tufişuri, păduri, unde când începeţi să culegeţi mure, să fiţi atenţi ca să nu vă întâlniţi cu MOŞ MARTIN s-au nevastăsa şi cu ursuleţii jucăuşi, fiindcă şi ei au nevoie de vitamina C şi de acizi organici.



Murul

MOD DE ADMINISTRARE:

Se prepară o infuzie dintr-o lingură de frunză tocată cu o cană de apă clocotită.

În medicina naturistă se foloseşte în diaree, afecţiuni renale, gastroenterite, leucoree, hemoroizi, obezitate, în inflamaţiile gingiilor, sunt antiseptice şi tonifiante.

39. MUȘȚELUL

(*Matricaria chamomilla*)



Mușțelul

Mușțelul se găsește pe câmpiile întinse a României și pe marginea drumurilor etc.

MOD DE ADMINISTRARE:

Într-o cană de apă clocotită se pune 2 lingurițe de flori sitate, și se acoperă 10 minute, după care se strecoară și se bea. Afecțiunile la care are o eficiență maximă: diareea, colite, gastrită, alergii, astmul bronșic; boli de ficat, eliminarea gazelor, dureri de gât, abcese dentare, conjunctivită, băi pentru ochi, balonări, menstruații dureroase, sudorific etc.

40. NUCUL

(*Juglans regia*)

În scopuri medicinale, cosmetică, alimentație publică se folosesc nucile cu foarte mare succes.



Nucul

MOD DE ADMINISTRARE: La o cană cu apă fierbinte se pune o linguriță de frunze, și se acoperă 10 minute. În diabet scade zaharul din sânge, vindecă leucoreea, rahitismul, micșorează transpirația, întăresc organismul, antidiareic. În oftamologie se folosesc infuziile ca și comprese. În cosmetică spălatură părului are o strălucire frumoasă, întărește rădăcina părului, renunțând la vopseaua de păr. Frunzele de nuc conțin vitamina C, caroten, tanin, flavonoide, juglona, hidrojuglona. Au proprietăți astringente. Băile generale vindecă bolile de piele, ulceratiile, eczele. Se mai prepară și alifii care ajută la vindecarea rănilor.

41. OSUL IEPURELUI (Onosis spinoza)

Crește prin locuri uscate, fînețe, pășini, acolo unde pasc vitele.



Osul iepurelui

MOD DE ADMINISTRARE

Se ia 5 linguri de rădăcină tocată și se fierbe 30 de minute în 1,5 litri de apă. După strecurare se bea toată ziua. În medicina naturistă se întrebuințează în boli de piele cronice, cistite, calculi renali, edeme, diuretic, guturai, reumatism, depurativ, bronșite etc.

42. PODBALUL (*Tussilago farfara*)

Aceste plante anunță sosirea primăverii, ei apar odată cu ghiocei.



Podbalul

MOD DE ADMINISTRARE

Într-o cană cu apă clocotită se pune 15 g flori sau frunze. Se opăresc 5 minute și se bea cu miere. În medicina naturistă se întrebuințează pentru bronșită, astmă, otite, amigdalite, flebite, antiasmatic, laringită, tuberculoză, erizipel, edeme la membrele inferioară, insuficiență respiratorii, pneumonie etc.

43. PORUMBUL

(Zea mays)

În Maramureș se numește cucuruz și se recoltează pentru medicina naturistă când este încă în lapte.



Porumbul

MOD DE ADMINISTRARE

Într-o cană de apă fiartă se toarnă 2 linguri de mătase de porumb mărunțit. Se bea 3-4 căni pe zi. În scopuri medicinale se recomandă în cistite, piatră la rinichi, în boli de ficat, colecistită, în cură de slăbire, hemoragii, boli cardiovasculare, dismenoree, artrită, uricemie, eliminarea apei din țesuturi. Conține calciu, săruri de potasiu, vitaminele C, K, B6.

44. SUNĂTOAREA (*Hipericum perforatum*)

Crește pe pajiști, pe terenuri păduroase, mărăcinișuri. Se recoltează numai în luna iunie-iulie. Are acțiune antiseptică, cicatrizantă, astringentă.



Sunătoarea

MOD DE ADMINISTRARE

Se pune 1 linguriță de plantă la 1 cană de apă clocotită, să lase acoperit 15 minute. Se poate folosi în colite cronice, insomnii, reumatism, ulcer, colecistită, diferite afecțiuni ale ficatului.

EXTERN: Cataplasmele și băile calmează durerile, plăgi, contuzii etc. Baia de șezut ajută în afecțiuni nervoase.

Uleiul de sunătoare este foarte benefic la diferite afecțiuni ale ficatului și ulcer gastric.

45. SALVIA

(*Salvia officinalis*)

Are acțiune antisudorifică, mărește secreția bilei, aduce ameliorare în diabetul zaharat, stări de nervozitate, circulația sângelui. Înfloarește în luna iunie - iulie, are un miros specific.



Salvia

MOD DE ADMINISTRARE

Într-o cană de apă se pune 1 linguriță de plantă, se acoperă 5 minute, regenerează organismul, se utilizează în gingii ulcerate, amigdalite, menstruații neregulate, previne infarctul, ajută la dispariția varicelor, reduce durerile reumatismale, este depurativ, antiinflamator, antiasmatic, ajută la diferitele afecțiuni ale ficatului.

ATENȚIE: Interzis mamelor care alăptează, micșorează cantitatea de lapte.

46. TINCTURA DE OSUL ȘARPELUI, ROSTOPASCA ȘI MĂRUL LUPULUI



Rostopasca

INDICAȚII:

Psoriazis,
eczeme umede,
și uscate,
negi, tăieturi,
arsuri, micoze.

MOD DE ADMINISTRARE

Se unge locul afecțiunii cât mai des în cursul zilei. Se unge locul și cu alifie de gălbenele.



Mărul lupului

47. URZICA

(*Urtica dioica*)

În copilărie dacă eram neastîmpărați, bunicii ne urzicau la picioare, care avea rolul de activare de circulație a sîngelui și de reumatism.



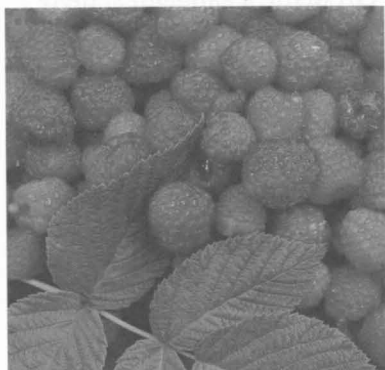
Urzica

MOD DE ADMINISTRARE

Într-o cană în care s-a pus 1 linguriță de plantă, se toarnă peste ea apă clocotită, și se bea neîndulcit. Este indicat de a face băi de picioare și infuzii de urzici, fiindcă reduce umflăturile datorită gutei, vindecă varicele, abcesele, tumorile, ameliorează reumatismul, cictrizant, ajută în sciatica, reface organismul, diuretic, leucemie, arteriopatii periferice, hemoroizi, afecțiuni ale ficatului, bilei, afecțiuni ale aparatului urinar, astenia de primăvară, bolile de rinichi, diaree, în diabet, bronșite, insomnii, boli ale prostatei, spălături vaginale etc. Urzica conține săruri de potasiu, tanin, ulei volatil, substanțe azotoase, mucilagii, vitamina K, B2, A, C, clorofila.

48. ZMEURUL (*Rubus idaeus*)

Crește prin tăieturile de brad în munți și păduri.



Zmeurul

MOD DE ADMINISTRARE

La o ceașcă de apă se pune o linguriță de frunză mărunțită. Au un gust foarte plăcut și aromat. În medicina naturistă: ameliorează digestia, dezinfectează, astringentă, întărește organismul, reduce aciditatea.

49. STEJARUL (*Quercus robur*)



Stejarul

MOD DE ADMINISTRARE

COAJA: (*Cortex quercus*) Într-o cană se pune 2 lingurițe de coajă mărunțită și se fierbe. Se acoperă cu un capac câteva minute, se strecoară și se bea. Proprietățile: antiseptice, toxice, ajută în diaree și în bolile de stomac.

EXTERN: Băile de stejar vindecă hemoroizii externi, ulcerățiile, leucorea, bolile de piele, transpirația picioarelor etc.

50. IARBA NEAGRĂ (*Calluna vulgaris*)

Sunt astringente, antiseptice și dizolvă calculi urinari, fiind utile în toate afecțiunile cardiace, mărește diureza.



MOD DE ADMINISTRARE

2 lingurițe de plantă tocată se pune în 250 ml apă clocotită.

Se acoperă 10 minute și se strecoară. Se pot consuma 3 astfel de ceaiuri pe zi.

AFECTIUNI: ulcere și ulceratiile pielii cronice, reumatism, nevralgii, inflamații laringo-faringiene, diaree, edeme, hemoragii, intoxicații, obezitate.

Câteva scrisori de mulțumire

D-le Bonchiș

Mă numesc Poteleanu Georgeta, și am primit coletul de la dvs, fapt pentru care vă mulțumesc. Am descoperit în pliantele trimise de dvs., un ceai care ar putea fi folositor cuiva din familia mea care suferă de o mâncărime și o iritație la mâini de ceva ani și deși a făcut tratament medicamentos nu i-a trecut. De aceea aș vrea să încerc și cu ceai de „Mărul lupului” poate reușesc ceva. Aș vrea să cred, că nu va costa prea mult, căci în perioada asta stau prost cu banii, întrucât abia a murit mama mea și am avut ceva cheltuieli.

Vă mulțumesc. Dacă nu aveți ceaiul cerut, vă rog nu-mi trimiteți înlocuitori.

Vă mulțumesc.

* * *

Mă numesc Giosan Gheorghe, sunt din jud. Suceava, com. Iacobenii, sat Botoș și v-aș ruga dacă puteți să-mi trimiteți ceva pentru gută.

Menționez că durerea de gută o am de câțiva ani, dar odată cu trecerea timpului se tot intensifică. Ea s-a manifestat la încheieturile de la picioare la degetele mari (cât la un picior; apoi la celălalt). Dacă puteți să mă ajutați vă rog din suflet să-mi trimiteți pachet cu plata ramburs.

Giosan G.

*Către Aroma Plant
Domnule Bonchiș Ion,*

*Vă rog să-mi trimiteți 2 sticle mari de tinctură de ghințură.
Vă mulțumesc cu această ocazie și pentru cadoul gratuit de data
trecută.*

Dobre Laurenția

* * *

Domnule Bonchiș

*Vă rog să-mi trimiteți două porții de ceai pentru tratament
naturist, pentru afecțiuni hepato-biliare (porții pentru tratament
a 30 de zile fiecare) precum și o porție de tinctură de ghințură.*

*Nu este prima dată când apelez la serviciile
dumneavoastră.*

Vă mulțumesc!

*Comon Traian,
Suceava*

* * *

Domnule Bonchiș Ion,

*Vă rog să-mi trimiteți rădăcină și alifia de rădăcină de Un-
tul Pământului.*

*Vilcea Stan
Loc. Călmățuii de Jos, Jud. Teleorman*

Vă mulțumesc.

* * *

*Trimiteți pe adresa mea din Bacău o cutie alifie pentru reu-
matism Untul Pământului combinată cu gălbenele și o cutie alifie
pentru hemoroizi.*

*Vă mulțumesc.
Mititelu Florin*

Vă rugăm trimiteți la adresa mai jos menționată 2 pungi cu ceai pentru afecțiuni circulatorii completare tratament.

*Zugzaru Ioan,
Iași*

** * **

Domnule Bonchiș

Mă numesc Rusz Maria din Sînicolau Mare, jud. Timiș. Eu am mai primit de la dvs. mai multe ceaiuri și o sticlură cu untul pământului.

Vași ruga dacă puteți să-mi mai trimiteți 2 sticlure, că am foarte mare nevoie.

Vă rog să mă sunați la numărul meu. Vă mulțumesc și vă doresc numai bine.

** * **

D-le Bonchiș

Vă rog frumos să-mi trimiteți rădăcină de untul pământului pentru o jumătate de alcool, să văd cum mă simt și dacă o să mă simt bine vă solicit din nou.

Am nevoie pentru masaj la un picior operat de fractură la gleznă, care mă doare îngrozitor din cauza reumatismului. Am încercat puțin masaj cu acest alcool cu untul pământului și m-am simțit mai bine.

Dacă binevoiți îmi scrieți exact și modul de preparare. Vă mulțumesc foarte frumos.

*Diacon Mariana
Com. Stulpicani, Jud. Suceava*

D-le Bonchiș Ion

Doresc pentru o cură de tratament ceai din planta Mărul Lupului pentru hemoroizi externi și fisuri anale; combinația de plante medicinale pentru hemoroizi interni și fisuri anale.

Vă rog să mi le trimiteți.

*Dirja Corina,
Cluj Napoca*

* * *

Alifia de mărul lupului combinată cu gălbenele am primit-o de la dvs.

Vă mulțumesc.

*D.D.
Sighetu-Marmației*

* * *

Vă rugăm să ne trimiteți prin poștă următoarele:

- două sticle a câte 1 l untul pământului*
- un pachet de ceai pentru tensiune.*

Cele de mai sus să fie trimise la adresa D-lui Staicu Marin din orașul Filiași, jud. Dolj

* * *

Domnule Bonchiș Ioan,

Am făcut tratament pentru varice 3 luni cu ceai și cu vaselină: gălbenele și mărul lupului. Aș dori și vă rog frumos să-mi trimiteți o cutie de vaselină căci îmi merge bine cu ea.

Dacă mai aveți ceva pentru ulcer varicos puteți să-mi trimiteți

*Înv. Pensionar
Elena Mitruți
Verești, jud. Suceava*

Domnul Bonchiș Ion

Întâi don toate țin să vă transmit mai înainte de toate un călduros La mulți ani! Pentru că a fost Sf. Ion și toate cele ce vă doriți să vi se împlinească.

Sunt vecina unei femei în vârstă care este singură și părăsită de copii și trăiește din mila la vecini are un diabet care o chinuie îngrozitor. Acum slăbește și face diaree orice ar mânca, am auzit de ceaiurile dvs. și am vrea să o ajutăm. Are glicemia 3,80 și mai are artrită la picioare, o dor mușchii, încheieturile, picioarele și are arsuri al tălpilor, degeților de la picioare, poate aveți vreo alifie pentru artrită și pentru colesterol dacă aveți ceva. Ea mai are și un infarct făcut. Dumnezeu nu ia dat numai o boală. Are ajutor social și o vom ajuta și noi vecinii deci pe plic este adresa ei atunci când vom primi pachetul de la dvs. mă voi ocupa eu de pachetul trimis de dvs. Am vrea măcar diabetul să-i mai scadă că-și pierde și vederea, nu va putea merge din cauza picioarelor și nu știm cum se va descurca. Avem încredere în ceaiurile dvs. la recomandarea unei persoane care le-a folosit.

Vă mulțumim anticipat.

C.V.
Brașov

* * *

Stimate domn Bonchiș Ion

Am folosit unul dintre preparatele dvs., anul acesta și pot spune că a fost un remediu pentru mine; pentru afecțiunile mele.

Aș dori să îmi trimiteți la adresa menționată prin poștă ramburs Tinctură de ghințură, 1 sticlă la 500 gr, urmând ca eu să o plătesc la sosirea coletului.

Pe viitor, o să vă mai caut pentru alte produse.

Vă mulțumesc
Anghel Petru
Deva, jud. Hunedoara

Stimate d-le Bonchiș,

V-aș ruga să-mi trimiteți și mie prin poștă o cutie de alifie cu untul pământului combinată cu gălbenele și tataneasa – cantitate care să-mi ajungă măcar 1 lună, fiindcă sufăr de niște dureri de spate îngrozitoare. Tinctură de untul pământului am eu, și urmând recomandările dvs. am simțit ameliorare.

Deci v-aș ruga numai alifi să mi-o trimiteți.

Vă mulțumesc

Radovicescu Maria

* * *

Stimate d-le Bonchiș Ion

Mă numesc Blonariu Rodica, sunt învățătoare în sat. Botești, com. Horodniceni jud. Suceava și sunt o pasionată a Revistei AS. Printre nenumăratele articole de o importanță deosebită la vindecarea unor boli, am găsit și un articol al unui cetățean care s-a vindecat cu ceaiuri și tincturi naturaliste de stomac, de la dvs.

Deoarece am un băiat de 19 ani student la Iași și suferă de 2 ani de duodenită și colită mă adresez și eu cu rugămintea să-mi recomandați și mie un tratament naturalist pentru băiatul meu deoarece cele medicamentoase nu prea își fac efectul ci doar pentru moment, apoi boala apare din nou.

Cu speranța că voi primi un răspuns pe măsura așteptărilor de la dvs. închei și cu rugămintea de a mă ajuta pe perioada vacanței (august-septembrie) cât băiatul este acasă să poată urma tratamentul.

Cu mulțumiri anticipate

*Blanariu Rodica
Botești, jud. Suceava*

D-lui Bonchiș Ion

Vă scriu în speranța că mă puteți ajuta din nou. Am cumpărat de la dvs. astă-vară, din stațiunea Eforie Nord o sticlă cu tinctură de ghințaură. În urma tratamentului soțul meu se simte foarte bine (are un ulcer mai vechi).

Aș vrea, dacă se poate să mai cumpăr de la dvs. 2 sticlute mici sau una mai mare.

În speranța că-mi veți lua în considerare această scrisoare, aștept cu nerăbdare să-mi trimiteți tinctura de ghințură.

Cu multe mulțumiri

Dobre Laura

* * *

Stimate domn,

În urma ceaiurilor dvs. luate de noi în concediu pe litoral pe litoral am fost foarte mulțumiți de rezultate. Vă rugăm să ne trimiteți următoarele ceaiuri, câte un pachet din fiecare: reglarea glicemiei-diabet, tratamentul pentru afecțiuni hepato-biliare.

Pentru soția mea care în perioada sărbătorilor a luat în greutate vă roagă un tratament pentru cură de slăbire.

Așteptăm coletul dvs.

Fam. Nicoleta și Viorel Tudorache

* * *

Domnule Ion Bonchiș

Vă scriu din Piatra Neamț și vă pot spune că astă-vară la Eforie Nord am cumpărat un ceai pentru afecțiuni hepato-biliare.

Mama mea în vârstă de 70 de ani suferă de hepatită cronică cu virus „C” și are și bila strangulată și lenesă, dar a consumat ceaiul dvs.

Având în vedere faptul că ceaiul de la dvs. l-a terminat, vă rog pe această cale să-mi spuneți cum trebuie să procedez pentru a reintra în posesia ceaiului binefăcător.

*Vă mulțumesc anticipat și aștept cu încredere un răspuns
cu stimă*

*Cazacu Aurel
Piatra Neamț*

* * *

Stimate domn

*Mă numesc Brezuică Rădița din satul Tătaru jud. Brăila
și am aflat de preparatul dvs. care îl faceți și este foarte leucitor
la mai multe boli. Aș dori și eu dacă se poate 2 sticle de Untul
Pământului. Vă rog din suflet, am luat de la cineva tot trimis de
dvs. și m-am simțit foarte bine.*

*Vă mulțumesc pentru gestul dvs.
La revedere.*

* * *

Domnului Bonchiș Ion

*Mă numesc Sîrbu Nicolae și sunt din comuna Cilieni, jud.
Olt, unde mai aveți câțiva pacienți ca să-i numesc așa. La reco-
mandarea unuia dintre ei apelez la dvs. în încercarea de al pune
pe picioare pe tatăl meu.*

*Este în vârstă de 68 de ani și de 2-3 ani merge din ce în ce
mai greu. Din spusele lui se plânge de reumatism asta însemnând
că tratamentul naturist pe care îl recomandați dvs. își va face
efectul și asupra lui. În speranța că ne veți ajuta, sau mai bine
zis tratamentul propus de dvs. își face efectul și asupra durerilor
reumatice pe care le are, așteptăm cu nerăbdare să mi-l trimiteți
prin poștă.*

Vă mulțumim și așteptăm

*Sîrbu Florea Mielache
Cilieni, jud. Olt*

Domnule Ion

Domnule Ion, va recomandat un vecin că aveți ceaiuri foarte bune pentru orice boală, și de aceea v-am scris și eu să vă rog frumos ca să mă ajutați și pe mine că de trei ani umblu pe la doctori și nimic n-am rezolvat.

Acum 3 ani am avut un accident și mi-a strâmbat coloana, am rămas cu dureri îngrozitoare, am și spondiloză și am gura amară tot timpul din cauza fierei. Sunt și pe sistem nervor și mă enervez din orice. Am 31 de ani și am 3 copii și vă rog din tot sufletul să-mi trimiteți și mie ce ceaiuri aveți că nu mai știu ce să fac cu boala.

Aștept răspuns urgent

*M.I.
Pitești*

* * *

Mult stimat domn!

Vă scrie din Basarabia Galbur Iurie. Eu sufăr de astm bronșic. Feciorul meu s-a odihnit la Constanța la mare de unde mi-a adus un pachetel de ierburi de lecuire a afecțiunilor respiratorii. L-am folosit conform instrucțiunii și am simțit o îmbunătățire considerabilă a sănătății.

Vă rog foarte frumos să-mi expediați 1-2 pachetele și modul de plata pe care vi-l garantez.

Cu respect

Galbur Iurie

CUPRINS

<i>Prefață</i>	3
1. Afecțiuni hepato-biliare I	7
2. Afecțiuni hepato-biliare II	10
3. Hepatita virală	12
4. Diabet	15
5. Afecțiuni gastro-intestinale	17
6. Afecțiuni circulatorii	19
7. Obezitate - cură de slăbire	24
8. Afecțiuni respiratorii	27
9. Afecțiuni cardiace	29
10. Reglator al tensiunii	31
11. Afecțiuni ale sistemului nervos	33
12. Afecțiuni renale - diuretic	35
13. Afecțiuni ale prostatei	37
14. Afecțiuni ale pielii	39
15. Afecțiuni ale glandei tiroide	41
16. Antireumatic-Colțul lupului	44
17. Afecțiuni ginecologice externe	48
18. Afecțiuni ginecologice interne	50
19. Hemoroizi externi	52
20. Hemoroizi interni	54
21. Mărul Lupului-Antiinflamator	55
22. Ceai imunitar	57
23. Paraziții intestinali	59
24. Tinctura de plante împotriva căderii părului ..	61
25. Tinctura de spânz	62
26. Ceai de spânz pentru boli tumorale	63
27. Tinctura de Năpraznic și ceai de Năpraznic	64

28. Brânca Ursului	65
29. Tratament naturist cu tinctură și rădăcină de țelină	67
30. Alifia de Arnica combinata cu Mărul Lupului	69
31. Cicoarea	69
32. Cimbrișor	70
33. Coada Calului	71
34. Codițe de cireșe	72
35. Dudul	72
36. Luminărica	73
37. Merișorul	73
38. Murul	74
39. Mușetelul	75
40. Nucul	76
41. Osul iepurelui	77
42. Podbalul	78
43. Porumbul	79
44. Sunătoare	80
45. Salvia	81
46. Tinctura de osul șarpelui, rostopasca și mărul lupului	82
47. Urzica	83
48. Zmeurul	84
49. Stejarul	84
50. Iarba neagră	85
<i>Câteva scrisori de mulțumire</i>	86

BIBLIOGRAFIE

Farm. Corneliu Constantinescu: *Plantele medicinale în
apărarea sănătății*